МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение среднего профессионального образования РК
«Евпаторийский техникум строительных технологий и сферы обслуживания»

СОГЛАСОВАНО:
Председатель первичной профсоюзной организации
_____ И.В. Гурьянова
Пр. №22 от «01» 02 2022г.

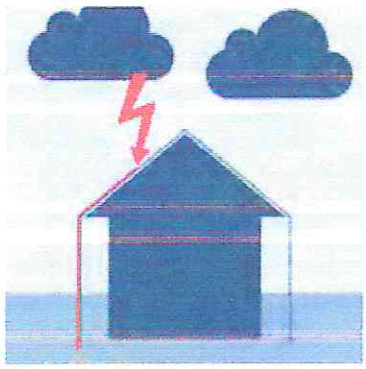
УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ РК «ЕТСТСО»
_____ Н.Л.Худикова
«1» 03 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

ИБЖ – 086-2022

1. Если гроза застала вас в здании, то чтобы обезопасить себя от удара молнии, нужно соблюдать некоторые правила:



- Не стойте рядом с окном, по возможности отключите телевизор, радио, компьютер и другие электробытовые приборы от розетки. Перепад напряжения может вывести их из строя.
- Отойдите от сантехнических труб или других инженерных систем.
- Отключите телевизор или другие приборы из розетки.
- В доме должны быть закрыты все двери, окна, дымоход и вентиляционные отверстия.

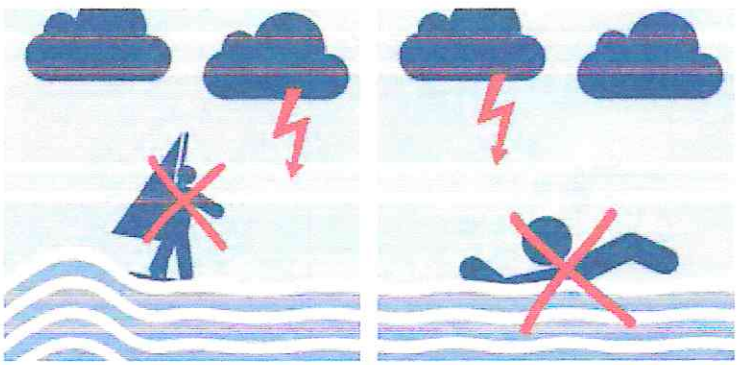
Учтите, что сквозняк может спровоцировать попадание шаровой молнии, поэтому устраните его.

- Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из трубы, имеют низкое сопротивление.
- Если шаровая молния все-таки показалась в доме, старайтесь не двигаться.

2. Если вы находитесь в лесу:

- Укройтесь под деревьями на низкорослом участке леса, но не прислоняйтесь к их стволам.
- Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев.

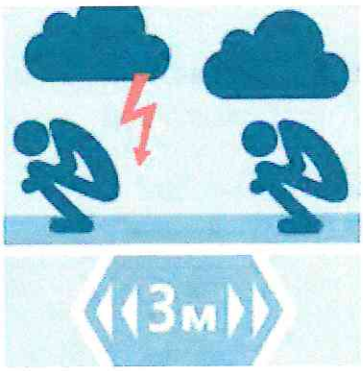
3. Если вы находитесь у водоема:



- При приближении ненастья, следует выйти из воды постарайтесь отойти от воды как можно дальше и подыскать укрытие.
- Спуститесь с возвышенного места в низину.
- Оказавшись в лодке далеко от берега, сядьте в ней, постарайтесь укрыться от

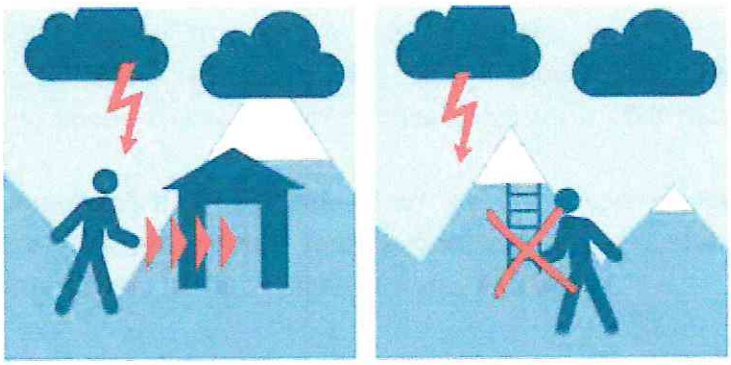
дождя и помните, что возможность поражения молнией человека в лодке меньше десятитысячной процента .

4. Если во время грозы вы находитесь на открытой местности, при отсутствии укрытия (здания):



- не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом углублении, обхватив ноги руками, как показано на рисунке 1.
- Не прислоняйтесь к столбам, стогам сена и т. д.
- Снимите с себя все изделия, сделанные из металла.
- Не собирайтесь в группы по нескольку человек. Лучше держаться обособленно. Члены группы должны отойти друг от друга на расстояние минимум метр (лучше три) и присесть на корточки.
- Если вы находитесь возле линии электропередач, немедленно убегайте отсюда.
- Не укрывайтесь от молнии вблизи одиноко стоящих деревьев и кустов.
- Если грозовой фронт настиг вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их.
- Не стоит прятаться за ограждениями и заборами из металла.
- Если вы услышали, что от близлежащих предметов исходит стойкий гул, или почувствовали, что волосы на голове начали подниматься, срочно смените местоположение.

5. Если гроза настигла вас в горах:



- Если ненастье настигло вас неожиданно, спрячьтесь в пещере. При этом стоит ограничить контакты с мокрыми поверхностями скал. Запрещается прикасаться к ограждениям и лестницам из металла. Перемещаться дальше необходимо только после окончания грозы.
- В горах старайтесь располагаться в средней части склонов ущелий.
- Перебегая с места на место, помните, что средний промежуток времени между молниями около 10 секунд.

5. При встрече с шаровой молнией:

- Не бегите от шаровой молнии — это может создать ток воздуха, который потянет ее за вами.
- Старайтесь медленно отойти с пути шаровой молнии и вообще держитесь от нее подальше, но не поворачивайтесь к ней спиной, а все время внимательно следите за ней.
- Шаровые молнии часто движутся с потоками воздуха. Держитесь наветренной стороны молнии. В комнатах старайтесь не оказаться на пути сквозняков (обычный путь сквозняков — между открытыми дверями, окнами и дымоходом).
- Не хватайте шаровую молнию руками;
- Не касайтесь шаровой молнии никакими предметами — палками, проводами, шестами и т. п.
- Не кидайте в нее камнями, мячами и т. п.