



### Календарно-тематическое планирование

№ занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Дата занятия		Формы внеурочной деятельности
			план	факт	
1	Введение. История футбола	1			Лекция. Беседа.
<b>Передвижения и остановки</b>					
2-3	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.
4	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
<b>Удары по мячу</b>					
5-6	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
7-8	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

9-10	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
11-12	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
13-14	Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
15-16	Удары по летящему мячу серединой подъема	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
17	Удары по летящему мячу боковой частью лба	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
18-19	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

20-21	Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
<b>Остановка мяча</b>					
22-23	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
24-25	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
26-27	Остановка мяча грудью. Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
<b>Ведение мяча и обводка</b>					
28-29	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	2			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

30	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
31	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
32-33	Обводка с помощью обманных движений (финтов)	2			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
<b>Отбор мяча</b>					
34	Выбивание мяча ударом ногой	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
35	Отбор мяча перехватом	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и

					тактических действий. Учебная игра.
36	Отбор мяча толчком плеча в плечо	1			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
37	Отбор мяча в подкате	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
<b>Вбрасывание мяча</b>					
38-39	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
<b>Игра вратаря</b>					
40	Ловля катящегося мяча.	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
41	Ловля мяча, летящего навстречу	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

42	Ловля мяча сверху в прыжке	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
43	Отбивание мяча кулаком в прыжке	1			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
44	Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	2			Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
<b>Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом</b>					
45-46	Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам)	2			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
<b>Тактика игры</b>					
47-48	Тактика свободного нападения	2			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

49-50	Позиционные нападения без изменения позиций	2			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
51-52	Позиционные нападения с изменением позиций	2			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
53-54	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	2			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
55-56	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	2			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
57-58	Двусторонняя учебная игра	2			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

<b>Подвижные игры и эстафеты</b>					
59-62	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	4			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
63-64	Игры, развивающие физические способности	2			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
<b>Физическая подготовка</b>					
65-66	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	2			Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.