

# **Условия организованного питания и охраны здоровья обучающихся**

## **Условия питания**

Одной из задач ЧОУ гимназия- школа-сад «Консоль» является здоровьесберегающей среды и охраны здоровья обучающихся.

Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Поэтому по-прежнему остается актуальной проблема обеспечения высокого качества и безопасности питания детей в образовательном учреждении.

Исходя из приоритета медико-биологических аспектов школьного питания, в школе развита система мониторинга за состоянием здоровья обучающихся, качественным и количественным составом рациона питания, качеством и безопасностью пищевых продуктов, используемых в питании, санитарно-эпидемиологическим состоянием объектов питания, заболеваемостью детей и подростков.

Основные задачи школы по организации питания обучающихся в соответствии СанПиНа 2.3/2.4 3590-20:

- обучающиеся школы имеют возможность получить 4-х разовое питание, которое организовано в школьной столовой, что создает благоприятные условия рационального питания обучающихся. Питание сбалансировано по содержанию жиров, белков, углеводов;
- составляется перспективное меню по установленной форме для разных категорий детей. На основе перспективного десятидневного меню еже-

дневно составляется меню требование установленного образца на следующий день и утверждается директором школы. Меню вывешивается на раздаче и на сайте школы.

- формирование у школьников культуры питания;
- укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока и столовой;
- развитие новых прогрессивных форм обслуживания и повышение культуры питания;
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- соблюдается питьевой режим. Для осуществления питьевого режима в школе используется бутилированная вода.

Систематический контроль осуществляется школьной комиссией по организации питания:

- осуществляет контроль за качеством поступающих на пищеблок продуктов, их правильным хранением, соблюдением сроков реализации;
- проверяют оформление ежедневного меню, его соответствие утвержденному меню и реализуемой продукции;
- следят за соблюдением правил приготовления пищи и санитарно-эпидемиологического режима в столовой и на пищеблоке;
- на основе органолептических свойств готовой продукции оценивают ее безопасность и качество и разрешают к выдаче;
- осуществляют проверку забора суточной пробы;
- контролируют санитарное состояние и содержание пищеблока и соблюдение правил личной гигиены работниками столовой.

## Охрана здоровья обучающихся

Охрана здоровья обучающихся в образовательном учреждении включает в себя:

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья. На базе школы работает медицинский кабинет. Медицинский кабинет оснащен необходимым медицинским инструментарием и набором медикаментов, применяемых для неотложной помощи и лечения детей.
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, наркотических, психотропных и одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;

- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение уроков о здоровом образе жизни, тематических классных часов, оформление стенгазет, изготовление информационных и агитационных буклетов, защита индивидуальных проектов, создание презентаций;
- проверку исправности и испытания спортивного инвентаря;
- инструктажи по ТБ;
- организацию работы по гражданской обороне и действиям в ЧС;
- проведение мероприятий по антитеррористической безопасности.

Состояние здоровья школьников – показатель эффективности образования, поэтому основными направлениями работы являются профилактика травматизма, санитарно-профилактическая и просветительская работа. В связи с этим медицинский работник осуществляет мониторинг заболеваний и иммунизацию учащихся, осуществляет ежедневный контроль организации питания, технологию приготовления пищи, мытья посуды, бракераж готовой пищи, санитарно-эпидемический режим.

С целью дифференцированного подхода к организации уроков физкультуры, все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья разделены на физкультурные группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую и группы здоровья. Занятия в этих группах отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала. Физкультурный зал, оснащен современным спортивным оборудованием, достаточным количеством спортивного инвентаря и пособий. Спортивные площадки, позволяют проводить физкультурные занятия, спортивные, подвижные игры, физкультурные праздники и досуги круглый год. Правильный режим дня.