

Директор

МБОУ «Холмовская средняя

общеобразовательная школа имени Луценко А.А.»

Бахчисарайского района

Е.В.Рогожникова.



Меню

На 26.05.2025

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Каша молочная	250	4,97	10,46	32,62	245,02
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	6,30	9,17	19,40	185,33
	Кофейный напиток с молоком	180	3,16	2,70	16,00	100,60
Итого за завтрак:		520	17,47	22,69	87,90	621,35
Обед	Овощи по - сезону	60	0,79	1,95	3,76	35,76
	Суп с рыбными консервами	250	8,59	8,4	14,33	167,25
	Тефтели мясные I вариант	60/50	8,13	9,64	12,66	185,50
	Макаронные изделия отварные	150	3,20	9,46	18,58	178,61
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	79,20
	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,80	0,60	22,00	91,00
Итого за обед:		860	25,63	30,68	100,57	827,72
Стоимость,руб		352,20 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

МБОУ «Холмовская средняя

общеобразовательная школа имени Луценко А.А.»

Бахчисарайского района

Б.В.Рогожникова.



Меню

На 27.05.2025

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Оладьи из творога со сгущенным молоком	150/20	20,97	14,56	33,63	349,50
	Кисломолочный продукт	180	6,00	2,00	8,00	80,00
	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00
Итого за завтрак:		500	29,22	17,31	73,13	573,50
Обед	Овощи по - сезону	60	0,45	3,60	1,40	39,96
	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,55	5,11	14,16	127,75
	Рыба тушеная с овощами	60/50	11,90	6,43	4,94	136,50
	Каша рассыпчатая	150	3,65	5,37	36,68	209,70
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	79,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52
Итого за обед:		820	24,27	21,22	115,23	803,03
Стоимость,руб			352,20 руб.			

Ответственный по питанию:

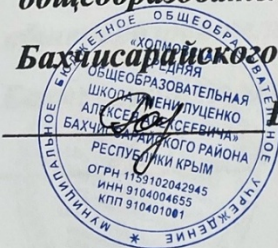
Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Холмовская средняя

общеобразовательная школа имени Луценко А.А.»

Бахчисарайского района



Е.В.Рогожникова.

Меню

На 22.05.2025

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Каша молочная	250	7,33	11,44	36,16	278,21
	Какао с молоком	180	4,07	3,54	17,57	118,60
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	6,30	9,17	19,40	185,33
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
Итого за завтрак:		520	34,57	21,10	47,52	524,50
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,55	4,59	18,79	144,25
	Котлеты рубленые из птицы	90	13,47	12,95	12,58	221,00
	Капуста тушенная	150	3,06	5,52	11,84	115,50
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	79,20
	Компот из свежих плодов	180	0,29	0,07	25,38	104,94
	Кондитерское изделие	50	1,60	4,20	17,12	112,75
Итого за обед:		740	24,49	23,76	97,83	755,29
Стоимость, руб			352,20 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Холмовская средняя

общеобразовательная школа имени Луценко А.А.»

Бахчисарайского района



Е.В.Рогожникова.

Меню

На 29.05.2025

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	26,31	18,08	25,73	370,50
	Кисломолочный продукт	180	8,20	3,00	11,80	114,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого за завтрак:		530	20,74	24,51	93,01	672,54
Обед	Овощи натуральные свежие	60	0,43	0,08	1,14	7,20
	Суп картофельный вегетарианский	250	1,66	5,59	9,14	93,50
	Жаркое по - домашнему	50/150	21,30	22,80	21,80	387,70
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	79,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52
Итого за обед:		790	28,10	29,18	90,14	777,52
Стоимость,руб		352,20 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Холмовская средняя

общеобразовательная школа имени Луценко А.А.»

Бахчисарайского района

Е.В.Рогожникова.



Меню

На 30.05.2025

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Каша молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Кофейный напиток с молоком	180	3,16	2,70	16,00	100,60
	Кондитерское изделие	50	1,60	4,20	17,12	112,75
Итого за завтрак:		520	15,43	19,78	86,45	581,96
Обед	Овощи по - сезону	60	0,58	3,65	2,19	42,42
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	2,19	2,78	15,39	106,00
	Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	79,20
	Компот из свежих плодов	180	0,29	0,07	25,38	104,94
	Итого за обед:	810	21,33	23,19	96,15	726,21
Стоимость,руб		352,20 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: