

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ
«Д/С «Радуга»
с. Тургеневка
Э.М. Умерова



Режим дня подготовительной группы
На тёплый период

Вид деятельности	Часы проведения
Прием детей	7.10 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Игры, кружки, занятия (на свежем воздухе)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка	10.40 -12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.30– 12.50
Дежурство ,подготовка к обеду, обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, сон	13.20-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, кружки, занятия.	15.50-16.50
Самостоятельная деятельность	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00- 18.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС «Радуга»
Тургеневка
М. Умерова

Режим дня подготовительной группы
На холодный период

Вид деятельности	Часы проведения
Прием детей	7.10 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Игры, кружки, занятия,	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, занятия	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, сон	13.20 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, кружки, занятия	15.40-16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-18.00



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ
ДС «Радуга»
с. Тургеневка
С.М. Умерова

Режим дня в средней группе
На тёплый период

Вид деятельности	Часы проведения
Прием детей	7.10 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10 –15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Игры, занятия, кружки (на свежем воздухе)	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50 –17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 18.00



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ
«ДС «Радуга»
с. Тургеневка
Э.М. Умерова

Режим дня в средней группе
На холодный период

Вид деятельности	Часы проведения
Прием детей, свободные игры	7.10 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45 -9.00
Занятия, игры, кружки	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30– 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 -15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, кружки, индивидуальная работа	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 18.00

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ
«ДС «Радуга»
с. Тургеневка
Э.М. Умерова



Режим дня младшей группы
На холодный период

Вид деятельности	Часы проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.10– 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Игры, занятия, кружки	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10-10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, игры занятия	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия	15.50- 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00- 18.00