|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Детский сад "Морячок"* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Директор МБОУ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Е. А. Бут |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ясли 10,5 часов** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗПШЕНА И РИСА"ДРУЖБА" 200 | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ150 | КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ150 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ200 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКАЗЕЛЕНОГОКОНСЕРВИРОВАННОГО 35 | КАША РИСОВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША ЯЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ150 | КАША ВЯЗКАЯ"АРТЕКОВСКАЯ" 150 | КАША ПШЕННАЯЖИДКАЯ 200 |
| ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ120 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 170 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БУТЕРБРОД СДЖЕМОМ 35 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 170 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 170 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БУТЕРБРОД СДЖЕМОМ 35 | ЧАЙ С САХАРОМ 170 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК170 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ХЛЕБ ШЕНИЧНЫЙ ВЫССОРТ 25 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 |  |  |  |  |  |  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 170 |  |
| **II Завтрак** |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 150 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 150 | АПЕЛЬСИН 95 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 150 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 150 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 150 | БАНАН 95 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 95 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 200 |
|  | ПЕЧЕНЬЕ 30 |  |  |  |  |  |  |  | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| **Обед** |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СО СЛАДКИМПЕРЦЕМ 30 | ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ30 | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ50 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКАЗЕЛЕНОГОКОНСЕРВИРОВАННОГО 30 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙКАПУСТЫ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2-ОЙ ВАРИАНТ) 30 | ПОМИДОР СОЛЕНЫЕ30 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ180/10 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 200 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКРУПОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ 180 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180 | ТЕФТЕЛИ (2-ЙВАРИАНТ) 60/30 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ ИЛИКРОЛИКА 60 | РЫБА, ТУШЕННАЯ СОВОЩАМИ 90 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ180 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ ВСМЕТАННОМ СОУСЕ50/50 | КОТЛЕТЫ ИЛИБИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯГОД 150 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ110 | КАША ЯЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 110 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-ЙВАРИАНТ) 130 | РИС ОТВАРНОЙ 130 | НАПИТОККЛЮКВЕННЫЙ 150 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ130 |
| ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ СОРТ 25 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНС ВИТАМИНОМ "С" 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 150 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙВЫС СОРТ 25 |
|  | НАПИТОККЛЮКВЕННЫЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ.МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
| **Полдник** |
| СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ 185 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ80 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕС СЫРОМ 140/10 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ,МАННАЯ, ПШЕННАЯ,ПШЕНИЧНАЯ 170 | СЕЛЬДЬСЛАБОСОЛЕНАЯ 25 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯС ТВОРОГОМ 205 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА С ДЖЕМОМ110/45 | КАРТОФЕЛЬНЫЕОЛАДЬИ С КАБАЧКАМИСОУСОМ СМЕТАННЫМ150 | ЛАПШЕВНИК СТВОРОГОМ 205 | КАША ВЯЗКАЯ СИЗЮМОМ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 25 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ180 | КЕФИР 170 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ВАФЛИ 30 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 | НАПИТОККИСЛОМОЛОЧНЫЙ 170 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| БУЛОЧКАДЕРЕВЕНСКАЯ 50 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150 | ЗЕФИР 30 | МАРМЕЛАД 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК170 | ПРЯНИКИ 25 | АПЕЛЬСИН 50 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50 | ПРЯНИКИ 30 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50 |
|  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95 |  |  | ПРЯНИКИ 25 |  |  |  |  |  |

.