|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Детский сад "Морячок"* | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Директор МБОУ | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Е. А. Бут | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ясли 10,5 часов** | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200 | | | | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 35 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150 | | | | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 170 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | | | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 170 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | | | |  | ЧАЙ С САХАРОМ 170 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35 | ЧАЙ С САХАРОМ 170 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | | | ХЛЕБ ШЕНИЧНЫЙ ВЫС СОРТ 25 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 |  | | | |  |  |  |  |  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 170 | | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | | | | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | АПЕЛЬСИН 95 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | БАНАН 95 | ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 95 | | | | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 |
|  | ПЕЧЕНЬЕ 30 | | | |  |  |  |  |  |  |  | | | | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 30 | | | | ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 30 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 30 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 30 | | | | ПОМИДОР СОЛЕНЫЕ 30 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 | | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180 | ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60/30 | | | | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 60 | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 90 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130 | | | | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | | | | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 130 | РИС ОТВАРНОЙ 130 | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150 | | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | | | | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН С ВИТАМИНОМ "С" 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫС СОРТ 25 |
|  | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150 | | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ. МУКА ВЫСШ.СОРТ 25 |  | | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 185 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80 | | | | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140/10 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ, МАННАЯ, ПШЕННАЯ, ПШЕНИЧНАЯ 170 | СЕЛЬДЬ СЛАБОСОЛЕНАЯ 25 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 205 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 110/45 | КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С КАБАЧКАМИ СОУСОМ СМЕТАННЫМ 150 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 205 | | | | КАША ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 | КЕФИР 170 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ВАФЛИ 30 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 170 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ 50 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150 | ЗЕФИР 30 | МАРМЕЛАД 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170 | ПРЯНИКИ 25 | АПЕЛЬСИН 50 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50 | ПРЯНИКИ 30 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50 |
|  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95 |  |  | ПРЯНИКИ 25 |  |  |  |  |  |

.