

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Восходненская школа имени

В.И.Криворотова»

И.С. Зуикина

ШКОЛА

ИМЕНИ

В.И. КРИВОРОТОВА

пр. №48-ахд от 27.10.2025г



МЕНЮ

ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

НА ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ

ПЕРИОД 2025 - 2026 ГОДА

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	День 5 Пятница						
Завтрак	Суп молочный манный	200	5.48	5.04	16.10	131.80	92
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	11.10	44.44	392
	Закрытый бутерброд с повидлом	60	3.26	4.03	29.14	166.00	5
Итого завтрак			8.80	9.09	56.34	342.24	
II Завтрак	Плоды свежие (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	74.00	368
Итого II Завтрак			0.40	0.40	9.80	74.00	
Обед	Суп картофельный с крупой	200	1.74	2.27	11.43	73.20	80
	Салат из горошка зеленого консервированного	60	1.78	3.11	3.75	50.16	10
	Запеканка картофельная с печенью	230	14.63	8.98	39.28	296.12	291
	Соус молочный	30	0.61	1.57	2.12	25.14	350
	Напиток из плодов шиповника	200	0.67	0.27	20.74	87.77	398
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.60	
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант).	15	1.86	0.23	11.41	60.23	115
Итого обед			23.93	16.91	102.09	662.22	
Полдник	Крендель сахарный.	50	3.54	13.57	20.87	166.00	460
	Какао с молоком	200	4.07	3.54	17.57	118.88	397
Итого полдник			7.61	17.11	38.44	284.88	
Итого за пятый день			40.74	43.51	206.67	1363.34	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2	День 9 Четверг						
Завтрак							
	Суп молочный с крупой (хлопья овсяные "Геркулес")	180	5.33	5.33	16.13	133.92	94
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107.00	397
	Бутерброд с маслом.	40	2.45	8.55	14.62	135.00	1
Итого завтрак			11.45	17.07	46.57	375.92	
II Завтрак							
	Сок фруктовый (яблочный).	180	0.90		18.18	86.00	399
Итого II Завтрак			0.90	0.00	18.18	86.00	
Обед							
	Борщ с картофелем	200	1.63	4.00	11.28	87.80	58
	Салат из горошка зеленого консервированного	60	1.78	3.11	3.75	50.16	10
	Макаронные изделия отварные	130	4.78	3.91	22.91	145.99	317
	Котлета рубленая	80	12.44	9.24	12.56	183.00	282
	Компот из яблок	200	0.16	0.16	23.88	97.60	372
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.60	
Итого обед			23.43	20.90	87.74	634.15	
Полдник							
	Оладьи.	90	6.00	6.62	38.42	239.84	449
	Чай с сахаром	200	1.00	0.02	11.10	44.44	392
Итого полдник			7.00	6.64	49.52	284.28	
Итого за девятый день			42.78	44.61	202.01	1380.35	

Прошнуровано,
пронумеровано и скреплено
печатью на 12
десяти
листах

«24» 10 2025г.

Директор МБОУ

«Восходненская школа

наименование Г. Зуйкина
«Восходненская
школа»

