

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Восходненская школа имени

В.И.Криворотова»

И.С.Зуйкина

В.И.КРИВОРОТОВА

пр. №48-акт от 27.10.2025г



МЕНЮ

ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

НА ЗИМНЕ - ВЕСЕНИЙ

ПЕРИОД 2025 - 2026 ГОДА

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	День 5 Пятница						
Завтрак	Суп молочный манный	150	4.11	3.78	12.07	98.85	92
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40.00	392
	Закрытый бутерброд с повидлом.	50	2.72	4.36	13.40	127.33	5
Итого завтрак			6.89	8.16	35.46	266.18	
II Завтрак	Плоды свежие (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	74.00	368
Итого II Завтрак			0.40	0.40	9.80	74.00	
Обед	Суп картофельный с крупой	150	1.30	1.70	8.57	54.90	80
	Салат из горошка зеленого консервированного	40	1.19	2.07	2.50	33.44	10
	Запеканка картофельная с печенью	160	10.18	6.25	27.33	206.00	291
	Соус молочный	30	0.61	1.57	2.12	25.14	350
	Напиток из плодов шиповника	180	0.61	0.25	18.67	79.00	398
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.20	
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант).	15	1.86	0.23	11.41	60.23	115
Итого обед			17.73	12.43	80.62	510.91	
Полдник	Крендель сахарный.	30	2.12	10.94	8.72	93.00	460
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107.00	397
Итого полдник			5.79	14.13	24.54	200.00	
Итого за пятый день			30.81	35.12	150.42	1051.09	

Прошнуровано,
пронумеровано и скреплено
печатью на 12
двенадцати
листах

«17» 10 2025 г.

Директор МБОУ
«Вологодская школа имени
В.Д.Турчанинова»

