МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛИТВИНЕНКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
БЕЛОГОРСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБОУ «ЛИТВИНЕНКОВСКАЯ СШ» БЕЛОГОРСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ)

ПРИНЯТО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
школьным методическим объединением учителей начальных классов (протокол от 17.08.2026 №01)	Замдиректора по УВР Т.В. Крыловская 17.08.2026	приказом МБОУ «Литвиненковская СШ» Белогорского района Республики Крым 17. 08. 2026 №278 .

Календарно – тематическое планирование
на 2026/2027 учебный год

по физической культуре
Класс 2-а, 2-б
Учитель Кравченко Людмила Ивановна и Усеинова Назмие Наримановна
Количество часов: за год 68 часов; в неделю 2 часа;
За базовый уровень образования

Планирование соответствует федеральной образовательной программе

«Физическая культура» общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372

(с изменениями, утверждёнными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 №704)

Календарно – тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Дата 2-а		Дата 2-б	
		план	факт	план	факт
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов. Зарождение Олимпийских игр. Современные Олимпийские игры.				
2	**ТБ** на уроках физической культуры. Физическое развитие. Физические качества.				
3	ТБ и правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой.				
4	Броски мяча в неподвижную мишень.				
5	Развитие координации движений.				
6	Сложно координированные прыжковые упражнения.				
7	Прыжок в высоту с прямого разбега. **Контрольный норматив «Прыжок в длину с места».**				
8	Сила как физическое качество.				
9	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке.				
10	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и в стороны, разведением и сведением рук.				
11	Гибкость как физическое качество.				
12	Бег с поворотами и изменением направлений. **Контрольный норматив «Бег на 30м».**				
13	Быстрота как физическое качество.				
14	Бег с поворотами и изменением направлений. **Контрольный норматив «Челночный бег 3х10».**				
15	Сложно координированные беговые упражнения.				
16	Выносливость как физическое качество.				
17	Сложно координированные беговые упражнения. **Контрольный норматив «Бег на 60м».**				
18	Закаливание организма.				
19	Дневник наблюдений по физической культуре.				
20	**ТБ** и правила поведения на уроках гимнастики и акробатики.				
21	Строевые упражнения и команды.				
22	Строевые упражнения и команды. Продолжение.				
23	Утренняя зарядка. **Контрольный норматив «Сгибание-разгибание рук в упоре лежа».**				
24	Прыжковые упражнения.				
25	Гимнастическая разминка. **Контрольный норматив «Гибкость: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на**				

	полу».				
26	Составление комплекса утренней зарядки.				
27	Ходьба по гимнастической скамейке. **Контрольный норматив «Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/30 сек)».**				
28	Упражнения с гимнастической скакалкой.				
29	Упражнения с гимнастической скакалкой. Продолжение.				
30	Упражнения с гимнастическим мячом.				
31	Танцевальные гимнастические движения. **Контрольный норматив «Подтягивание (кол-во раз) на высокой перекладине – мальчики, на низкой перекладине – девочки».**				
32	**ТБ** на уроках физической культуры. Подвижные игры с приемами спортивных игр.				
33	Игры с приемами баскетбола.				
34	Игры с приемами баскетбола. Продолжение.				
35	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу.				
36	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу. Продолжение.				
37	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок.				
38	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок. Продолжение.				
39	Прием «волна» в баскетболе.				
40	Прием «волна» в баскетболе. Продолжение.				
41	Игры с приемами футбола: метко в цель.				
42	Игры с приемами футбола: метко в цель. **Контрольный норматив «Метание малого мяча».**				
43	Гонка мячей и слалом с мячом.				
44	Гонка мячей и слалом с мячом. Продолжение.				
45	Футбольный бильярд.				
46	Футбольный бильярд. Продолжение.				
47	Бросок ногой.				
48	Бросок ногой. Продолжение.				
49	Подвижные игры на развитие равновесия.				
50	**ТБ** во время лыжной подготовки. Лыжная подготовка.				
51	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени.				
52	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО.				
53	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса **ГТО**. **Контрольный норматив «Бег на 30м».** Эстафеты.				
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса **ГТО**. Смешанное передвижение.				

55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса **ГТО**. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры.				
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса **ГТО**. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты.				
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса **ГТО.** Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты.				
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса **ГТО**. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры.				
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса **ГТО**. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.				
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса **ГТО**. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты.				
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса **ГТО**. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры.				
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса **ГТО**. Поднимание туловища из положения лежа на спине.				
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. **Контрольный норматив «Метание теннисного мяча в цель».**				
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса **ГТО.** Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры.				
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м.				
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Эстафеты.				
67	«Праздник ГТО». Соревнования с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО.				
68	«Праздник ГТО». Соревнования с соблюдением правил и техники выполнения испытаний .				
ИТОГО:		**68ч К.норм-11**		**68ч К.норм-11**	