ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: chernopolskayash.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Глазова Наталья Викторовна
Действителен с: с 13.11.2025, 10:04
Действителен до: до 06.02.2027, 10:04
Ключ подписи: 00B950481B1C78CCAC5923B3A4D910D739

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чернопольская средняя школа» Белогорского района Республики Крым

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
на заседании МО	Заместитель директора	Директор
Руководитель МО	по УВР	
Таки Н.И.	Фурсов К. П.	Глазова Н. В.
Протокол № 1	«10» августа 2026	Приказ № 212
от «10» августа 2026		от «10» августа 2026

Рабочая программа к курсу внеурочной деятельности Основы военной подготовки» 8 класс Основного общего образования на 2026-2027 учебный год

Разработчик – Ледовская Аделаида Владимировна,
тьютор – преподаватель

с. Чернополье,

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативная база

Рабочая программа составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 №
- Письмом Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «Об организации внеурочной деятельности»;
- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года.

1.2. Актуальность курса

В 8 классе курс «Основы военной подготовки» выходит на новый уровень сложности: обучающиеся осваивают элементы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ), углубляют знания по огневой подготовке, осваивают основы военной психологии и получают первую профориентационную информацию о военных профессиях. Курс готовит восьмиклассников к осознанному выбору направления дальнейшего обучения (включая кадетские корпуса и профильные классы).

1.3. Цель курса

Цель: формирование системы военных знаний и практических навыков, развитие патриотизма, дисциплины, физической и психологической готовности к военной службе.

1.4. Задачи курса

Воспитательные:

- формирование патриотического сознания и гражданской ответственности;
- воспитание дисциплины, уважения к воинским традициям и старшим товарищам;
- развитие чувства коллективизма и взаимовыручки.

Образовательные (предметные):

- изучить основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ);
- закрепить и развить навыки огневой и строевой подготовки;
- углубить знания о структуре ВС РФ, видах и родах войск;
- освоить основы военной психологии и лидерства;
- получить представление о военных профессиях и системе военного образования.

Развивающие:

- развитие физической выносливости, координации, меткости;
- развитие логического мышления, способности принимать решения в стрессовых ситуациях;
- развитие коммуникативных навыков и лидерских качеств.

1.5. Связь с предыдущими курсами

Курс 8 класса продолжает и углубляет содержание курсов 5–7 классов, добавляя новые разделы: основы РХБЗ, военная психология, военные профессии. Повышается сложность и самостоятельность выполнения практических заданий.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

2.1. Личностные результаты (ЛР)

— формирование российской гражданской идентичности, чувства гордости за Родину и её Вооружённые Силы;
— формирование готовности к защите Отечества;
— развитие морального сознания, дисциплинированности, честности;
— формирование ответственного отношения к учению и самосовершенствованию;
— формирование осознанного выбора будущей профессии (военно-профессиональная ориентация).

2.2. Метапредметные результаты (МР)

— умение ставить цели и планировать пути их достижения;
— умение работать в группе, распределять роли и обязанности;
— умение анализировать, обобщать и систематизировать информацию;
— владение навыками самоконтроля и самооценки;
— умение принимать решения в нестандартных и стрессовых ситуациях;
— умение работать с различными источниками информации (карты, схемы, инструкции);
— умение вести учебное сотрудничество с учителем и сверстниками.

2.3. Предметные результаты (ПР)

Обучающийся будет знать:

— устройство и тактико-технические характеристики АК-74, АК-12 (основные отличия);
— меры безопасности при обращении с оружием;
— средства индивидуальной защиты (СИЗ) и правила их использования;
— основы радиационной, химической и биологической защиты;
— основы военной психологии, методы саморегуляции;
— систему военного образования и военные профессии;
— усложнённые алгоритмы первой помощи (включая помощь при ожогах, отравлениях).

Обучающийся будет уметь:

— выполнять неполную разборку и сборку АК-74 (на макете) с улучшенным нормативом;
— применять СИЗ (противогаз, ОЗК) в различных ситуациях;
— действовать в составе отделения при выполнении тактических задач;
— оказывать первую помощь при различных видах поражений;
— применять методы саморегуляции и психологической подготовки;

— ориентироваться на местности с использованием карты и компаса (углублённо).

3. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА (МОДУЛИ)

№	азвание модуля	Часы
	ведение. Повторение курса 7 класса	
	адиационная, химическая и биол	

№	**азвание модуля**	Часы
	огическая защита (РХБЗ	
	гневая подготовка (углубление)	
	троевая подгот	

№	**азвание модуля**	Часы
	овка (закрепление и совершенствование	
	актическая подготовка (усложнение)	

№	**азвание модуля**	Часы
	оеннаяпсихологияилидерство	
	оенныепрофессииивоенноеобразование	

№	**азвание модуля**	Часы
	едицинская подготовка (углубление)	
	тоговое занятие (военно-спортивная иг	

№	азвание модуля	Часы
	ра «Зарница	
Итого:		

4. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПО МОДУЛЯМ

Модуль 1. Введение. Повторение курса 7 класса (1 часа)

Техника безопасности. Повторение: основы военной топографии, устройство АК-74, основные тактические манёвры. Входная диагностика. Постановка целей на год.

Модуль 2. Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ) (3 часа)

- Виды оружия массового поражения (ядерное, химическое, биологическое);
- Средства индивидуальной защиты: противогаз (ГП-7), респиратор, ОЗК;
- Нормативы по надеванию противогаза (углублённо, с учётом времени);
- Действия в зоне радиационного/химического заражения;
- Средства коллективной защиты: убежища, укрытия;
- Частичная и полная санитарная обработка (базовые навыки).

Модуль 3. Огневая подготовка (углубление) (3 часа)

- Повторение устройства АК-74. Основные отличия АК-12;
- Неполная разборка и сборка АК-74 (закрепление, улучшение норматива);
- Снаряжение магазина (скоростное);
- Прицеливание и стрельба из пневматической винтовки (закрепление);
- Выполнение нормативов по огневой подготовке (соревновательный формат);
- Расчёт поправок на ветер и дальность (общеобразовательный аспект).

Модуль 4. Строевая подготовка (закрепление и совершенствование)

- Повторение строевых приёмов (повороты, движение, приветствие);
- Движение строевым шагом в составе отделения (совершенствование);
- Строевой смотр (внутришкольное мероприятие);

- Повторение и комбинирование всех строевых элементов.

Модуль 5. Тактическая подготовка (усложнение) (3 часа)

- Действия в составе отделения: наступление, оборона (усложнение);
- Взаимодействие отделений: фланговый манёвр, охват;
- Действия при засаде и в условиях ограниченной видимости;
- Инженерное оборудование позиции (окоп, укрытие);
- Проведение разведки (углублённо);
- Тактические учения «Обучение бою» (практика).

Модуль 6. Военная психология и лидерство (2 часа)

- Психологическая подготовка военнослужащего: мотивация, воля, стресс;
- Методы саморегуляции: дыхательные техники, визуализация;
- Лидерство: качества командира, принятие решений;
- Конфликты в коллективе: способы разрешения.

Модуль 7. Военные профессии и военное образование (1 час)

- Обзор военных профессий: офицерские, сержантские, солдатские;
- Система военного образования: кадетские корпуса, Суворовские и Нахимовские училища, военные вузы;
- Профессиограмма офицера: требования, качества;
- Экскурсия в воинскую часть / виртуальная экскурсия (по возможности).

Модуль 8. Медицинская подготовка (углубление) (1час)

- Первая помощь при ожогах, отравлениях, переохлаждении, тепловом ударе;
- Первая помощь при комбинированных поражениях (политравмах);
- Транспортировка пострадавшего на поле боя (углубление: с использованием подручных средств, вдвоём).

Модуль 9. Итоговое занятие (1 час)

- Подготовка к игре «Зарница» (команды, задания, инструктаж); Итоговая военно-спортивная игра «Зарница». Подведение итогов. Награждение.

---

5. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (КТП)

№ п/п	Дата (план)	Дата (факт)	Тема занятия	Часы	Форма проведения
Модуль 1. Введение (1 ч)					
			Вводное занятие. ТБ. Постановка целей. Повторение курса 7 класса: топография, АК, тактика		Беседа
Модуль 2. РХБЗ (3 ч)					
			Оружие массового поражения: виды и последствия. Средства индивидуальной защиты: ГП-7, респиратор		Беседа. Демонстрация
			Норматив по надеванию противогаза (углублённо). Норматив по надеванию ОЗК (общевойсковой защитный комплект).		Практикум
			Действия в зоне заражения. Санитарная обработка		Практикум
Модуль 3. Огневая подготовка (3 ч)					
			Повторение устройства АК-74. АК-12: отличия. Неполная разборка и сборка АК (улучшение норматива)		Беседа. Практикум.
			Скоростное снаряжение магазина. Стрельба из пневматической винтовки (закрепление)		Практикум
			Нормативы по огневой подготовке: соревнование. Расчёт поправок на ветер и дальность		Соревнование. Лекция+практика
Модуль 4. Строевая подготовка (2 ч)					
			Повторение строевых приёмов: повороты, движение. Движение		Практикум

№ п/п	Дата (план)	Дата (факт)	Тема занятия	Часы	Форма проведения
			строевым шагом в составе отделения.		
			Совершенствование строевых элементов. Строевой смотр.		Практикум. Мероприятие
Модуль 5. Тактическая подготовка (3 ч)					
			Действия в наступлении и обороне (углубление). Взаимодействие отделений: фланговый манёвр		Беседа. Практикум.
			Действия при засаде и в условиях ограниченной видимости. Инженерное оборудование позиции		Практикум
			Проведение разведки (углублённо). Тактические учения «Обучение бою»		Практикум
Модуль 6. Военная психология (2 ч)					
			Психологическая подготовка военнослужащего. Методы саморегуляции: дыхание, визуализация		Беседа. Практикум.
			Лидерство и конфликты в коллективе		Тренинг
Модуль 7. Военные профессии (3 ч)					
			Обзор военных профессий. Система военного образования. Экскурсия в воинскую часть (или виртуальная)		Беседа. Экскурсия.
Модуль 8. Медицинская подготовка (3 ч)					
			Первая помощь при ожогах, отравлениях, переохлаждении, комбинированных поражениях. Транспортировка		Практикум

№ п/п	Дата (план)	Дата (факт)	Тема занятия	Часы	Форма проведения
			пострадавшего на поле боя		
Модуль 9. Итоговое занятие (2 ч)					
			Итоговая военно-спортивная игра «Зарница»		Соревнование
ВСЕГО			**17 часов**		

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Материально-техническая база

- Кабинет ОБЖ / специализированный класс;
- Макет автомата АК-74 (массогабаритный) — 2–3 шт.;
- Пневматическая винтовка (при наличии и согласовании с администрацией);
- Учебные патроны (для снаряжения магазина);
- Противогазы ГП-7 (учебные) — по количеству обучающихся;
- ОЗК (общевойсковой защитный комплект) — 1–2 шт. (учебные);
- Аптечка учебная, бинты, шины, жгуты;
- Топографические карты, компасы;
- Ноутбук, проектор, экран;
- Лазерный стрелковый тренажёр (при наличии);
- Видеоматериалы (учебные фильмы о ВС РФ).

6.2. Электронные ресурсы

- Сайт Минобороны РФ: https://mil.ru;
- Сайт МЧС России: https://mchs.gov.ru;
- Юнармия: https://yunarmy.ru;
- Российское военно-историческое общество: https://rvio.histrf.ru;
- Сайт для профориентации: https://vuz.mil.ru.

7. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ (ЗАЧЁТНАЯ СИСТЕМА)

Так как это внеурочная деятельность, используется **безотметочная система**. Оценка производится в форме:

- **«Зачёт/незачёт»** по итогам каждого модуля;
- Определение **лучших по номинациям** (лучший стрелок, топограф, санитар и т.д.);
- Награждение грамотами и благодарностями по итогам игры «Зарница»;
- Ведение **портфолио достижений** обучающегося;
- Учёт участия в конкурсах и соревнованиях (муниципальный уровень, Юнармия).