ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Документ отправлен на официальный сайт: chernopolskayash.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Глазова Наталья Викторовна
Действителен с: с 13.11.2025, 10:04
Действителен до: до 06.02.2027, 10:04
Ключ подписи: 00B950481B1C78CCAC5923B3A4D910D739

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чернопольская средняя школа» Белогорского района Республики Крым

РАССМОТРЕНО на заседании МО Руководитель МО	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР	УТВЕРЖДАЮ Директор
Таки Н.И. Протокол № 1 от «10» августа 2026	Фурсов К. П. 10» августа 2026	Глазова Н. В. Приказ № 212 от «10» августа 2026

Рабочая программа к курсу дополнительного образования «Подвижные игры» группа 2
на 2026-2027 учебный год

Разработчик – Ледовская Аделаида
Владимировна,
тьютор – преподаватель

с. Чернополье,

Рабочая программа курса дополнительного образования «Подвижные игры»

Возраст обучающихся: 13–15 лет (7–9 классы) **Объем часов:** 34 часа (1 час в неделю)
Направленность: Физкультурно-спортивная

Пояснительная записка

Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287). Для подростков 13–15 лет игровая деятельность трансформируется: простые сюжетные игры сменяются сложными командно-тактическими взаимодействиями, элементами силовой борьбы и спортивным соперничеством. Курс направлен не только на физическое развитие, но и на социализацию, воспитание лидерских качеств и стрессоустойчивости. Особое внимание уделяется русским народным играм как части культурного кода России, что соответствует целям патриотического воспитания во ФГОС. Сложность правил и физическая нагрузка адаптированы под возраст старших подростков.

Цели курса:

1. Развитие скоростно-силовых качеств, выносливости и тактического мышления через соревновательную деятельность.
2. Формирование навыков самоконтроля, дисциплины и умения принимать решения в быстро меняющихся игровых ситуациях.
3. Приобщение к традициям народной игровой культуры и формирование уважения к истории Отечества.

Планируемые результаты освоения курса

Категория	Результаты
Личностные	Проявление инициативы и организаторских способностей при проведении игр; умение управлять агрессией и эмоциями в условиях жесткого спортивного поединка; осознание ценности здоровья и необходимости соблюдения ТБ; готовность брать на себя роль капитана команды.
Метапредметные	*Регулятивные:* самостоятельная корректировка тактики команды при проигрыше. *Познавательные:* анализ биомеханики сложных движений (прыжки в игре «Классики», метание в «Охотниках»), расчет траектории полета мяча («Блуждающий мяч»). *Коммуникативные:* владение спортивной терминологией, судейство мини-матчей внутри группы, разрешение конфликтов по правилам честной игры.
Предметные	Знать историю возникновения изученных народных игр; уметь выполнять комплексы ОРУ повышенной сложности (№ 1–5) для подготовки мышц к нагрузке; владеть техникой финтов, уклонений и силовых единоборств за предмет; знать правила соревнований по легкой атлетике (элементы урока «Соревнования скороходов»).

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Основные виды деятельности / Примечание	Дата (План)	Дата (Факт)
1	ТБ во время занятий. Культура и традиции русского народа	1	Инструктаж. Беседа о роли спорта в Древней Руси.	02.09.26	
2	Игра «Гуси-лебеди». ОРУ № 1	1	Усложненный вариант: бег с утяжелителями или в парах.	09.09.26	
3	Игра «У медведя во бору». ОРУ № 2 (с малым мячом)	1	Метание малого мяча на дальность перед игрой.	16.09.26	
4	Игра «Филин и пташки». ОРУ № 3 (в движении по кругу)	1	Бег приставными шагами, спиной вперед.	23.09.26	
5	Игра «Палочка-выручалочка». ОРУ № 4	1	Тактика скрытного передвижения.	30.09.26	
6	Игра «Блуждающий мяч». Повторение «Палочки-выручалочки»	1	Передача набивного мяча весом 1 кг.	07.10.26	
7	Игра «Классики». ОРУ № 1	1	Прыжковая координация на одной ноге.	14.10.26	
8	Игра «Ловушка в кругу». ОРУ № 2 (с малым мячом)	1	Работа над резким стартом.	21.10.26	
9	Игра «Пчелки и ласточки». ОРУ № 3 (в движении по кругу)	1	Челночный бег со сменой лидера.	11.11.26	
10	Игра «Совушка». Индивидуальная программа	1	Упражнения на статику (планка) во время замирания.	18.11.26	
11	Игра «Слепой козел»	1	Ориентация без зрения + силовая борьба.	25.11.26	
12	Игра «Салки». Разновидности игры	1	Салки "выше ноги от земли", парные салки.	02.12.26	
13	Эстафета «Знатоки народных игр»	1	Теоретический тест + полоса препятствий.	09.12.26	
14	Игра «К своим флажкам». ОРУ № 4	1	Бег с закрытыми глазами на звук свистка.	16.12.26	
15	Игра «Кот идет». ОРУ № 5	1	Имитация движений тяжелоатлетов.	23.12.26	
16	Игра «Северный и южный ветер». ОРУ № 1	1	Спринтерский бег с сопротивлением (партнер).	30.12.26	

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Основные виды деятельности / Примечание	Дата (План)	Дата (Факт)
17	ТБ на занятиях. ОРУ № 2. Игра «Соревнования скороходов»	1	Техника спортивного шага, бег на 60 метров.	13.01.27	
18	Игра «Колдунчики». ОРУ № 3 (в движении по кругу)	1	Правила "заморозки" и "разморозки" касанием.	20.01.27	
19	Игра «Пчелы и медведи». ОРУ № 5	1	Лазание по гимнастической стенке на скорость.	27.01.27	
20	Игра «Хитрая лиса». ОРУ № 1	1	Психологическая игра: распознавание лжи.	03.02.27	
21	Игра «Ловишки с приседаниями». ОРУ № 2 (с малым мячом)	1	Выпрыгивания из глубокого приседа.	10.02.27	
22	Игра «Мышеловка». Индивидуальная программа	1	Поднятие рук вверх — работа на гибкость плечевого пояса.	17.02.27	
23	Игра «Пустое место». Индивидуальная программа	1	Скоростные качества, обводка соперника.	24.02.27	
24	Игра «Карусель». Комплекс ОРУ на месте	1	Синхронность, удержание равновесия на одной ноге.	03.03.27	
25	Игра «Кто быстрее?». Комплекс ОРУ в движении	1	Рывки по сигналу из положения лежа.	10.03.27	
26	ТБ на занятиях. Игра «Конники - спортсмены». Комплекс ОРУ в движении	1	Прыжки через скамейку. Повторный инструктаж.	17.03.27	
27	Игра «Лягушата и цапля». Комплекс ОРУ в колонне	1	Глубокие выпады, гибкость тазобедренных суставов.	24.03.27	
28	Игра «Карлики и великаны». Комплекс ОРУ в движении	1	Внимание, реакция на ложные сигналы учителя.	07.04.27	
29	Игра «Охотники и зайцы»	1	Метание теннисного мяча в движущуюся мишень.	14.04.27	
30	Игра «Краски». О самом интересном - знатоки подвижных игр	1	Интеллектуальный блиц-опрос по истории спорта.	21.04.27	
31	Эстафета зверей (с мячом)	1	Ведение футбольного/баскетбольного мяча змейкой.	28.04.27	
32	Эстафеты со скакалкой	1	Двойные прыжки на скакалке (Double Unders).	05.05.27	

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Основные виды деятельности / Примечание	Дата (План)	Дата (Факт)
33	Эстафеты с обручем	1	Вращение обруча на поясе на время, пролезание.	12.05.27	
34	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	Комбинированная итоговая эстафета. Подведение итогов года.	19.05.27	

Система оценки результатов

- **Текущий контроль:** сдача нормативов комплексов ОРУ (оценивается техника выполнения), судейская практика (старшеклассники судят младших).
- **Промежуточный контроль:** выполнение тестов физической подготовленности (бег 30 м, челночный бег 3х10 м, подтягивания/отжимания).
- **Итоговый контроль:** участие в первенстве объединения (урок 34). Оценивается не только скорость прохождения этапов эстафеты, но и знание теоретического материала (история игр, ТБ), а также способность организовать команду. Результат фиксируется в протоколах сдачи норм ГТО (если применимо) и портфолио ученика.