ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Документ отправлен на официальный сайт: chernopolskayash.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Глазова Наталья Викторовна
Действителен с: с 13.11.2025, 10:04
Действителен до: до 06.02.2027, 10:04
Ключ подписи: 00B950481B1C78CCAC5923B3A4D910D739

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чернопольская средняя школа» Белогорского района Республики Крым

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
на заседании МО	Заместитель директора	Директор
Руководитель МО	по УВР	
Таки Н.И.	Фурсов К. П.	Глазова Н. В.
Протокол № 1	«10» августа 2026	Приказ № 212
от «10» августа 2026		от «10» августа 2026

Рабочая программа к курсу внеурочной деятельности Основы военной подготовки» 7 класс Основного общего образования на 2026-2027 учебный год

Разработчик – Ледовская Аделаида Владимировна,
тьютор – преподаватель

с. Чернополье,

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗПИСКА

1.1. Нормативная база

Рабочая программа составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 №

- Письмом Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «Об организации внеурочной деятельности»;
- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года.

1.2. Актуальность курса

В 7 классе курс «Основы военной подготовки» приобретает более практико-ориентированный характер. Обучающиеся осваивают основы огневой подготовки (на макетах), закрепляют тактические навыки, учатся действовать в составе подразделения. Курс способствует дальнейшей военно-профессиональной ориентации и формированию готовности к защите Отечества.

1.3. Цель курса

Цель: формирование системы военных знаний и практических навыков, развитие патриотизма, дисциплины, физической и психологической готовности к военной службе.

1.4. Задачи курса

Воспитательные:

- формирование патриотического сознания и гражданской ответственности;
- воспитание дисциплины, уважения к воинским традициям.

Образовательные (предметные):

- изучить основы огневой подготовки (устройство АК-74, меры безопасности);
- закрепить и развить навыки строевой и тактической подготовки;
- углубить знания о воинских званиях, структуре ВС РФ;
- совершенствовать навыки первой помощи и выживания в полевых условиях.

Развивающие:

- развитие физической выносливости, координации, меткости;
- развитие логического мышления, способности принимать решения в нестандартных ситуациях;
- развитие командных качеств и взаимопомощи.

1.5. Связь с предыдущими курсами

Курс 7 класса продолжает и углубляет содержание курсов 5–6 классов, добавляя новые разделы (огневая подготовка, военная топография, основы выживания).

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

2.1. Личностные результаты (ЛР)

— формирование российской гражданской идентичности, чувства гордости за Родину и её Вооружённые Силы;
— формирование готовности к защите Отечества;
— развитие морального сознания, дисциплинированности;
— формирование ответственного отношения к учению и самосовершенствованию.

2.2. Метапредметные результаты (МР)

— умение ставить цели и планировать пути их достижения;
— умение работать в группе, распределять роли и обязанности;
— умение анализировать, обобщать и систематизировать информацию;
— владение навыками самоконтроля и самооценки;
— умение принимать решения в нестандартных ситуациях.

2.3. Предметные результаты (ПР)

Обучающийся будет знать:

— устройство и тактико-технические характеристики АК-74;
— меры безопасности при обращении с оружием;
— способы ориентирования на местности и работы с картой;
— основы выживания в автономных условиях;
— организацию связи в подразделении;
— усложнённые алгоритмы первой помощи.

Обучающийся будет уметь:

— выполнять неполную разборку и сборку АК-74 (на макете);
— применять способы ориентирования на местности;
— действовать в составе отделения при выполнении тактических задач;
— оказывать первую помощь при массовых поражениях (базово);
— выполнять нормативы по надеванию противогаза (углублённо).

3. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА (МОДУЛИ)

№	**название модуля**	Часы
	введение. Повторение курса 6 класса	
	оенная топог	

№	**азваниемодуля**	**Часы**
	рафиянионриентированиесновыогневойпо	

№	**азваниемодуля**	Часы
	дготовки	
	троевая подготовка (закрепление)	
	сновы	

№	**азваниемодуля**	**Часы**
	тактической подготовки (углубление)	
	сновывыж	

№	**азваниемодуля**	**Часы**
	иваниявполевыхусловиях	
	сновысвязииупра	

№	**название модуля**	**Часы**
	влияния	
	сновымедицинскойподготовки(услож	

№	**азваниемодуля**	**Часы**
	нение)	
	того воезанятие (воеенно-спортивная игра	

№	**азваниемодуля**	Часы
Итого:		

4. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПО МОДУЛЯМ

Модуль 1. Введение. Повторение курса 6 класса (2 часа)

Техника безопасности. Повторение структуры ВС РФ, воинских званий. Повторение строевых команды и тактических элементов. Входная диагностика.

Модуль 2. Военная топография и ориентирование (4 часа)

- Топографическая карта: условные знаки, масштаб;
- Стороны горизонта. Компас. Азимут (углубление);
- Определение расстояний на местности (шаги, по времени, глазомерно);
- Ориентирование без карты и компаса (по природным признакам, по часам).

Модуль 3. Основы огневой подготовки (8 часов)

- Меры безопасности при обращении с оружием;
- История АК-47/АК-74. Тактико-технические характеристики;
- Устройство автомата: основные части и механизмы;
- Неполная разборка и сборка АК-74 (на макете);
- Снаряжение магазина (учебные патроны);
- Изготовка к стрельбе: положение лёжа, прицеливание (лазерный тренажёр);
- Приёмы стрельбы из пневматической винтовки (при наличии разрешения);
- Норматив: неполная разборка/сборка. Соревнование.

Модуль 4. Строевая подготовка (закрепление) (5 часов)

- Повторение строевых приёмов (повороты, движение, приветствие);
- Строевая стойка. Повороты на месте (закрепление);
- Движение строевым шагом в составе отделения;
- Выполнение воинского приветствия в строю и вне строя (закрепление);
- Смотр строя и песни (внутришкольное мероприятие).

Модуль 5. Основы тактической подготовки (углубление) (6 часов)

- Действия солдата в бою. Обязанности (углубление);
- Передвижение на поле боя: ускоренный шаг, бег, переползание;
- Действия в составе отделения: боевой порядок, маневрирование;
- Оборудование и маскировка позиции (окоп, укрытие);
- Наблюдение и разведка. Доклад командиру;
- Практическое занятие «Тактические учения» (элементы боя).

Модуль 6. Основы выживания в полевых условиях (4 часа)

- Ориентирование в автономной среде (обобщение);
- Добыча воды и пищи. Очистка воды;
- Постройка укрытий (шалаш, навес) из подручных средств;
- Разведение огня в различных условиях. Полевая кухня.

Модуль 7. Основы связи и управления (2 часа)

- Средства связи: радиостанция (учебная), сигналы жестами и флажками;
- Правила ведения переговоров по рации. Позывные.

Модуль 8. Основы медицинской подготовки (усложнение) (3 часа)

- Повторение: первая помощь при кровотечениях и переломах;
- Первая помощь при множественных травмах (комбинированные повреждения);
- Способы транспортировки пострадавшего на поле боя (подручные средства).

Модуль 9. Итоговое занятие (2 часа)

- Подготовка к игре «Зарница» (команды, задания, инструктаж);
- Итоговая военно-спортивная игра «Зарница». Подведение итогов. Награждение.

---

5. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (КТП)

№ п/п	Дата (план)	Дата (факт)	Тема занятия	Часы	Форма проведения
Модуль 1. Введение (2 ч)					
			Вводное занятие. ТБ. Цели курса		Беседа
			Повторение: ВС РФ, звания, строевые элементы		Викторина
Модуль 2. Военная топография (4 ч)					
			Топографическая карта: условные знаки, масштаб		Работа с картой
			Компас. Азимут. Определение сторон горизонта		Практикум

№ п/п	Дата (план)	Дата (факт)	Тема занятия	Часы	Форма проведения
			Способы определения расстояний		Практикум
			Ориентирование без карты и компаса		Практикум
Модуль 3. Огневая подготовка (8 ч)					
			Меры безопасности. История АК		Беседа
			Устройство АК-74: части и механизмы		Демонстрация
			Неполная разборка и сборка АК (начало)		Практикум
			Неполная разборка и сборка АК (закрепление)		Практикум
			Снаряжение магазина (учебные патроны)		Практикум
			Изготовка к стрельбе. Прицеливание		Практикум (лазер)
			Стрельба из пневматической винтовки (по возможности)		Практикум
			Норматив: разборка/сборка. Соревнование		Соревнование
Модуль 4. Строевая подготовка (5 ч)					
			Строевая стойка. Повороты на месте		Практикум
			Движение строевым шагом (отделение)		Практикум
			Выполнение воинского приветствия в строю		Практикум
			Повторение строевых приёмов		Практикум
			Смотр строя и песни		Мероприятие
Модуль 5. Тактическая подготовка (6 ч)					

№ п/п	Дата (план)	Дата (факт)	Тема занятия	Часы	Форма проведения
			Действия солдата в бою (углубление)		Беседа
			Передвижение на поле боя: перебежки, переползания		Практикум
			Боевой порядок отделения. Маневрирование		Практикум
			Оборудование и маскировка позиции		Практикум
			Наблюдение и разведка. Доклад командиру		Практикум
			Тактические учения (элементы боя)		Практикум
Модуль 6. Выживание в полевых условиях (4 ч)					
			Ориентирование в автономной среде		Практикум
			Добыча и очистка воды. Поиск пищи		Практикум
			Постройка укрытий		Практикум
			Разведение огня. Полевая кухня		Практикум
Модуль 7. Связь и управление (2 ч)					
			Средства связи: радиостанция, сигналы жестами и флажками		Практикум
			Правила переговоров по рации. Позывные		Практикум
Модуль 8. Медицинская подготовка (3 ч)					
			Первая помощь: повторение		Практикум
			Первая помощь при комбинированных травмах		Практикум

№ п/п	Дата (план)	Дата (факт)	Тема занятия	Часы	Форма проведения
			Итоговое занятие: военно-спортивная игра «Зарница»		Соревнование

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Материально-техническая база

- Кабинет ОБЖ / специализированный класс;
- Макет автомата АК-74 (массогабаритный) — 2–3 шт.;
- Пневматическая винтовка (при наличии и согласовании с администрацией);
- Учебные патроны (для снаряжения магазина);
- Аптечка учебная, бинты, шины, жгуты;
- Противогазы ГП-7 (учебные);
- Топографические карты, компасы;
- Радиостанции учебные (или имитация);
- Ноутбук, проектор, экран;
- Лазерный стрелковый тренажёр (при наличии).

6.2. Электронные ресурсы

- Сайт Минобороны РФ: https://mil.ru;
- Сайт МЧС России: https://mchs.gov.ru;
- Юнармия: https://yunarmy.ru;
- Российское военно-историческое общество: https://rvio.histrf.ru.

---

7. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ (ЗАЧЁТНАЯ СИСТЕМА)

Так как это внеурочная деятельность, используется **безотметочная система**. Оценка производится в форме:

- **«Зачёт/незачёт»** по итогам каждого модуля;
- Определение **лучших по номинациям** (лучший стрелок, топограф, санитар и т.д.);
- Награждение грамотами и благодарностями по итогам игры «Зарница»;
- Ведение **портфолио достижений** обучающегося.