ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Документ отправлен на официальный сайт: chernopolskayash.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Глазова Наталья Викторовна
Действителен с: с 13.11.2025, 10:04
Действителен до: до 06.02.2027, 10:04
Ключ подписи: 00B950481B1C78CCAC5923B3A4D910D739

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чернопольская средняя школа» Белогорского района Республики Крым

РАССМОТРЕНО на заседании МО Руководитель МО	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР	УТВЕРЖДАЮ Директор
Таки Н.И. Протокол № 1 от «10» августа 2026	Фурсов К. П. » августа 2026	Глазова Н. В. Приказ № 212 от «10» августа 2026

Рабочая программа к курсу внеурочной деятельности «Основы военной подготовки» 5 класс
Основного общего образования
на 2026-2027 учебный год

Разработчик – Ледовская Аделаида
Владимировна,
тьютор – преподаватель

с. Чернополье,

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативная база

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы военной подготовки» для 5 класса составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 №

- Письмом Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций по организации внеурочной деятельности»;
- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года.

1.2. Актуальность курса

Курс «Основы военной подготовки» направлен на **начальное военно-патриотическое воспитание** обучающихся 5 класса. В этом возрасте формируются базовые представления о Родине, армии, патриотизме и дисциплине. Курс позволяет заложить основы военных знаний и навыков, подготовить школьников к осознанному выбору профессии и служению Отечеству.

1.3. Цель и задачи курса

Цель курса: формирование у обучающихся 5 класса первоначальных знаний о Вооруженных Силах РФ, развитие патриотизма, дисциплинированности и физической выносливости.

Задачи курса:

- **Воспитательные:**
  - ормирование чувства патриотизма, гордости за свою Родину и её армию;
  - оспитание дисциплинированности, ответственности, товарищества;
  - ормирование уважения к истории России и её героям.
- **Образовательные:**
  - ать начальные знания о структуре Вооруженных Сил РФ;
  - бучить основам строевой подготовки;
  - ознакомить с историей военной формы, оружия и знамён;
  - бучить базовым правилам оказания первой помощи.
- **Развивающие:**
  - азвитие физической выносливости и координации;
  - азвитие памяти, внимания и логического мышления;
  - азвитие коммуникативных навыков и умения работать в команде.

1.4. Место курса в учебном плане

Курс внеурочной деятельности реализуется в **5 классе** в рамках **военно-патриотического направления**. Продолжительность курса — **34 часа** (1 час в неделю).

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

2.1. Личностные результаты

— формирование российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России;

— формирование ответственного отношения к учению, готовности к саморазвитию;

— формирование патриотизма, уважения к Вооружённым Силам РФ;

— развитие морального сознания, формирование дисциплинированности и ответственности.

2.2. Метапредметные результаты

— умение планировать пути достижения целей;

— умение организовывать совместную деятельность с учителем и сверстниками;

— умение работать с информацией (анализ, сравнение, обобщение);

— владение основами самоконтроля и самооценки;

— умение слушать и слышать собеседника, вести диалог.

2.3. Предметные результаты

По окончании курса обучающийся **будет знать**:

— историю возникновения и структуру Вооружённых Сил РФ;

— основные виды и рода войск РФ;

— строевые приёмы и команды;

— назначение и устройство средств индивидуальной защиты (противогаз);

— основы оказания первой помощи при травмах.

Обучающийся **будет уметь**:

— выполнять строевые команды (повороты, перестроение);

— надевать противогаз (норматив);

— оказывать первую помощь при порезах, ушибах, носовом кровотечении;

— ориентироваться в структуре ВС РФ, различать рода войск (по форме и эмблемам).

3. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА (МОДУЛИ)

№ модуля	азвание модуля	Кол-во часов
	ве	

№ модуля	азвание модуля	Кол-во часов
	дение в военное дело. История и традиции	
	оружение Силы Российской Федер	

№ модуля	азвание модуля	Кол-во часов
	ации	
	троевая подготовка	
	гневая подготовка (теория) и СИЗ	
	сновы меди	

№ модуля	азвание модуля	Кол-во часов
	ционной подготовки	
	тоговое занятие (Смотр строя и песни)	
Итого:		

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (КТП)

№ п/п	емазанятия	План	акт
Введение в военное дело. История и традиции			
	Вводное занятие. Цели и задачи курса. Техника безопасности		

	Воинские традиции России. Дни воинской славы.		
	История военной формы одежды		

	ждены.		
	Военные звания и знаки различия		
	Символы воинской чести: знамя, гимн, ф		

	орма.		
	Герои нашего Отечества (урок мужества)		
Модуль 2. Вооруженные Силы РФ (6 часов)			
	Структура ВС РФ. Виды В		

	оружённых Сил.		
	Сухопутные войска		
	Военно-морской флот		
	Воздушно-		

	космические силы.		
	Элитные рода войск: ВДВ, РВСН, морская пехота		
	Военная п		

	рисяг аи воинс кие уста вы (по няти е)		
Модуль 3. Строевая подготовка (8 часов)			
	Стр оев ые по няти я: стр ой, шер енга , ко л о		

	на, дистанция		
	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись!», «Равняйс		

	ь!», «Смирно!		
	Поворот на месте (направо, налево, кругом)		
	Движение строем в		

	ы м шаг о м.		
	Д в и ж ен ие в со ст ав е от де ле н ия		
	Пер ес тр ое н ие из од н о й ш ер ен ги в дв е.		
	По в		

	отыв движении.		
	Занятие-соревнование «Лучший строевик»		
Модуль 4. Огневая подготовка (теория) и СИЗ (6 часов)			
	История стре		

	лковогоорружия		
	Автомат Калашникова (АК-74). Общее устройство и назначен		

	ие		
	Меры безопасности при обращении с оружием.		
	Средства индивидуальной		

	защиты: противогаз. Назначение и устройство.		
	Практическое занятие: надевание противо		

	вогаза(нормативов)		
	Соревнование «Юный защитник» (надевание СИЗ)		
Модуль 5. Основы медицинской подготовки (5 часов)			
	Оказан		

	ие первой помощи: основные принципы. Аптечка первой помощи.		
	Первая п		

	оказание первой помощи при порезах и ссадинах. Наложение повязки.		
	Первая помощь при у		

	шибахивывихах (холод, фиксация		
	Первая помощь при носовом кровотечен		

	и и.		
	Транспортировка пострадавшего. Способы переноски.		
Модуль 6. Итоговое занятие (2 часа)			
	Подготовка к Смотру		

	строяипесни.		
	Итоговоезанятие:Смотрстрояипесни.		
	Подведениеитоговкурса.Н		

	аг ра ж де н ие от л и ч и в ш и хс я. Ре ф ле кс ия		
Итого:			

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

5.1. Материально-техническое оснащение

- Спортивный зал (или плац) для строевой подготовки;
- Макет автомата Калашникова (АК-74) массогабаритный — 1–2 шт.;
- Противогазы ГП-7 — по количеству обучающихся (или учебные);
- Аптечка первой помощи (учебная) — 1–2 шт.;
- Бинты, шины (учебные) — комплект;
- Ноутбук, проектор, экран для презентаций;
- Наглядные пособия (плакаты: «Строевая подготовка», «Виды ВС РФ», «Средства защиты»);
- Комплект электронных презентаций по темам.

5.2. Электронные образовательные ресурсы

— официальный сайт Министерства обороны РФ (раздел «Об армии»);
— сайт МЧС России (раздел «Гражданская оборона»);
— Российское военно-историческое общество (материалы по истории);

- Юнармия: https://yunarmy.ru.

6. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ (БЕЗОЦЕНОЧНАЯ СИСТЕМА)

Курс внеурочной деятельности предполагает **безотметочную (зачётную) систему** оценивания.

Используются следующие формы контроля:

Форма контроля	Описание
Наблюдение	Оценка активности и дисциплины на занятиях.
Соревнования	Определение лучших в строевой, огневой, медицинской подготовке (грамоты, дипломы).
Викторины	Проверка теоретических знаний в игровой форме.
Итоговое мероприятие	Смотр строя и песни — коллективная оценка.
Портфолио	Накопление грамот и сертификатов за участие.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
курса внеурочной деятельности «Основы военной подготовки»
Класс: 5
Учитель: _____
Количество часов: всего — 34 часа, в неделю — 1 час.

№ п/п
Модуль 1. Введение в военное дело. История и традиции (6 ч)

№ п/п
Модуль 2. Вооруженные Силы РФ (6 ч)

№ п/п
Модуль 3. Строевая подготовка (8 ч)

№ п/п

№ п/п
Модуль 4. Огневая подготовка (теория) и СИЗ (6 ч)

№ п/п
Модуль 5. Основы медицинской подготовки (5 ч)

№ п/п
Модуль 6. Итоговое занятие (2 ч)
Итого:

Состав учебно-методического комплекта

1. Программа учебного предмета «Основы военной подготовки» для 5–9 классов общеобразовательных организаций.

2. Учебник «Основы военной подготовки» для общеобразовательных организаций.

3. Электронная форма учебника. Электронная форма учебника является полным содержательным аналогом печатной версии, дополненным различными медиаобъектами, в том числе интерактивными, и функционалом, делающим работу с электронной формой учебника комфортной. Электронная форма учебника содержит также весь методический аппарат печатной версии, однако использование компьютерных технологий позволяет его несколько усовершенствовать.

4. Методическое пособие, которое содержит описание воспитательного потенциала предмета и методику его реализации, пример рабочей программы, методические рекомендации по организации и проведению уроков. В основе методических рекомендаций лежат идеи развития у обучающихся представлений о многообразии и целостности современного мира, а также формирования основы системного мышления.

5. Рабочая программа, состоящая из содержания и планируемых результатов освоения учебного предмета, а также поурочно-тематического планирования с указанием количества часов на освоение каждой темы. Планируемые результаты подразделяются на три группы: предметные, метапредметные и личностные. Содержание учебного предмета составлено с разбивкой по модулям. Поурочно-тематическое планирование определяет порядок изучения тем курса.

6. Рабочая тетрадь, в которой к каждому параграфу учебника предлагается ряд заданий разного уровня сложности. Обучающиеся могут выполнить их самостоятельно, опираясь на текст учебника. Тетрадь содержит тесты единичного и множественного выбора, задания на сопоставление, на установление последовательности протекания тех или иных процессов и др. Часть заданий направлена на развитие у обучающихся навыков работы с информацией, умение преобразовывать её из одной формы в другую, отличать главное от второстепенного, давать определения понятий, делать выводы, обобщения и устанавливать причинно-следственные связи.

Список рекомендуемого оборудования

Массогабаритные макеты, учебное стрелковое оружие (автомат Калашникова (АК-74М), пистолет Макарова (ПМ), снайперская винтовка Драгунова (СВД), ручной противотанковый гранатомет (РПГ), ручной пулемёт Калашникова (РПК-74), пулемёт Калашникова модернизированный (ПКМ, Печенег), самозарядный карабин Симонова (СКС).

2. Средства индивидуальной защиты (противогазы (ГП-5, ГП-7), общевойсковой защитный комплект (ОЗК), лёгкий комплект (Л-1).

3. Приборы радиационной, химической и биологической разведки (войсковой прибор химической разведки (ВПХР), дозиметрический прибор (ДП-5, ДП-22), индикатор доз радиации индивидуальный (ИД).

4. Учебные инженерные боеприпасы (мины: противопехотные, танковые, магнитные).

5. Приборы инженерной разведки (миноискатели).

6. Указки инженерные.

7. Шанцевый инструмент (малая сапёрная лопата (МСЛ), большая сапёрная лопата (БСЛ).

8. Средства связи (комплект радиостанций ротной сети).

9. Стенды и плакаты по изучаемым модулям.

10. Тир для пневматического оружия.

11. Пневматическое оружие (винтовки и пистолеты).

12. Электронный тир в комплекте.