

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Симферопольским МОЛОДЕЖНОЕ
МЕНЮ ДНЯ



На «10» июня 2026г.

Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Омлет	50	235	30	185
Икра кабачковая	50	236,8	30	218
Чай	180	101,9	150	89
Бутерброд с сыром	40/10	100	30/7	89
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Сок	120	94	100	85
ОБЕД:				
Салат из консервированного горошка	50	250	30	215
Борщ со сметаной	200	72,7	150	67
Жаркое по-домашнему	220	280	180	255
Компот из сушеных фруктов	180	111	150	102
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
ПОЛДНИК:				
Суп молочный с крупой	180	211,1	150	190
Печенье	25	118,4	15	106
Чай с лимоном	180	41	150	36
Итого за день	1545	2009,9	1222	1777

Повар: _____
медсестра: _____