

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Ю.В. Пещина

На «14» марта 2026г.

МЕНЮ ДНЯ

Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Суп молочный с крупой	180	211,1	150	190
Кофейный напиток	180	110	150	98
Бутерброд с маслом	40/7	100	30/5	87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Свежие фрукты	120	96	100	89
ОБЕД:				
Консервированные овощи	40	46	-	-
Суп с фрикадельками	200	122	150	97
Котлета рубленая с птицы	60	207	50	196
Макароны отварные	140	165	120	147
Кисель из свежих плодов	180	112	150	105
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
ПОЛДНИК:				
Пудинг с яблоками и творогом	110	265,9	90	247
Соус ягодный	30	152	20	136
Ряженка	170	106	140	89
Итого за день	1517	1851	1305	1621

Повар: З.С.
медсестра: М.В.