

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Ю.В. Лещина

На « 10 » марта 2026г.



Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Макаронны отварные с сыром	160	237,2	120	215
Чай с лимоном	180	103	150	87
Печенье	25	115	15	98
Второй завтрак:				
Сок	120	94	100	85
ОБЕД:				
Салат из свеклы с курагой	50	115,4	30	97,5
Суп картофельный с крупой	200	81,2	150	75,6
Запеканка картофельная с печенью	220	271	180	195
Сметанный соус	20	25	15	2
Компот из свежих плодов	180	140	150	115
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
ПОЛДНИК:				
Кефир	170	91	140	78
Булочка домашняя	50	225	30	195
Итого за день	1435	1655,8	1130	1383,1

Повар: SS

Медсестра: [Signature]