МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ И.П. Перепёлка

МЕНЮ ДНЯ

На «12» ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак	Творожная запеканка с изюмом	110	0,9	4,2	5,7	64,7	251
	Сметанный соус	20	8,1	13,7	1,7	61,1	215
	Чай с молоком	200	5,9	6,5	9,6	110,0	413
	Бутерброд с маслом	40/7	2,2	0,9	15,0	75,0	1
Второй завтрак	Свежие фрукты	140	0,6	0,6	14,3	68,6	
Итого за завтрак		507					
Обед	Салат из консервированного огурца с луком	50	1,74	3,12	3,78	50,2	20
	Суп рыбный	200	5,5	3	15,5	112,5	90
	Плов с птицей	220	18,4	17,3	3,5	249	321
	Компот из свежих плодов	180	0,3	0,12	23,5	90,8	393
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	87	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
Итого за обед		720					
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	1,9	2,9	11,8	80,3	100
	Чай	180	5,8	5,0	8,0	106,0	411
Итого за полдник		380					
Итого за день		1607	73,29	79,17	284,9	1930,3	

Повар:_____

Медсестра:_____