

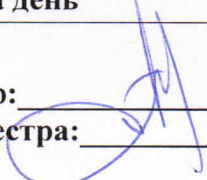
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего  И.А. Мороз

МЕНЮ ДНЯ

На «12»  2026г.

Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Омлет	50	140,9	30	125,7
Свежий огурец	50	8,4	30	6,7
Чай	180	101,9	150	89
Бутерброд с сыром	40\10	180	30\7	135
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Сок	120	94	100	85
ОБЕД:				
Салат из свежих помидор с луком	50	73,7	30	62,5
Щи из свежей капусты	200	97,7	150	85,2
Тефтели мясные	70	249,6	50	195,8
Гречневая каша	140	178,1	120	159,7
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
Компот из свежих плодов	180	90,8	150	87,6
ПОЛДНИК:				
Суп молочный с крупой	180	211,1	150	190
Какао с молоком	180	87	150	76,5
Печенье	30	118,4	20	106
Итого за день	1540	1789,6	1217	1384,9

Повар: 
Медсестра: _____