

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

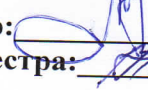
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Ю.В. Лещина



На « 08 » июля 2026г.

МЕНЮ ДНЯ

Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Каша гречневая с овощами	150	367	120	320
Чай с лимоном	180	41	150	36
Бутерброд с маслом и сыром	40/7/10	180	30/7/5	155
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Сок	120	94	100	85
ОБЕД:				
Икра свекольная	50	63,2	30	54
Суп с крупой	200	95,2	150	87,5
Мясо тушенное в соусе с овощами	220	270,2	180	256
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
Компот из свежих плодов	180	90,8	150	87,6
ПОЛДНИК:				
Какао с молоком	180	87	150	76,5
Ватрушка	70	204	50	192
Итого за день	1467	1650,4	1172	1489,6

Повар: 
Медсестра: 