МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий И.П. Перепёлка

МЕНЮ ДНЯ

На «09» ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	7,43	11,92	57,47	367	180
	Чай с лимоном	180	3,9	4,1	16,5	113,2	412
	Бутерброд с маслом и сыром	40/7/10	6,6	8,45	19,4	180	3
Второй завтрак	Сок	120					
Итого за завтрак		387					
Обед	Икра свекольная	50	1,58	2,96	7,59	63,2	55
	Суп с крупой	200	2,3	2,3	16,2	95,2	85
	Мясо тушенное в соусе с овощами	220	16,8	17,0	13,1	270,2	290
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	87	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
	Компот из свежих плодов	180	0,3	0,12	23,5	90,8	393
Итого за обед		720					
Полдник	Какао с молоком	180	2,6	2,8	14,0	87,0	416
	Ватрушка	70	6,9	4,11	21,8	204	441
Итого за полдник		250					
Итого за день		1477	64,57	68,3	279,69	1690,96	

Повар:_____

Медсестра:_____