

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Ю.В. Лещина

МЕНЮ ДНЯ

На «11» марта 2026г.

Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Суп молочный с крупой	200	194	150	182
Чай	180	101,9	150	89
Бутерброд с сыром	40\10	180	30\7	135
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Сок	120	94	100	85
ОБЕД:				
Салат из кукурузы	50	49,5	30	35
Свекольник	200	97,7	150	87,5
Рыба запеченная	60	249,6	50	215
Рис припущенный	140	178,1	120	155,5
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
Компот из свежих плодов	180	90,8	150	87,6
ПОЛДНИК:				
Яйцо отварное	30	110,2	30	110,2
Икра кабачковая	50	236,3	30	218
Хлеб пшеничный	30	71	15	60
Чай с лимоном	180	41	150	36
Итого за день	1530	1852,1	1212	1635,8

Повар: 88

Медсестра: 49000