

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Ю.В. Лешина

МЕНЮ ДНЯ

На «16» марта 2026г.



Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Каша гречневая с овощами	150	367	120	320
Чай с лимоном	180	41	150	36
Бутерброд с маслом и сыром	40/7/10	180	30/7/5	155
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Сок	120	94	100	85
ОБЕД:				
Икра свекольная	50	63,2	30	54
Суп с крупой	200	95,2	150	87,5
Мясо тушенное в соусе с овощами	220	270,2	180	256
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
Компот из свежих плодов	180	90,8	150	87,6
ПОЛДНИК:				
Какао с молоком	180	87	150	76,5
Ватрушка	70	204	50	192
Итого за день	1467	1650,4	1172	1489,6

Повар: ЗС
Медсестра: А.В. Лешина