

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

С.П. Пишняк

МЕНЮ ДНЯ

На «04» августа 2026г.

Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Суп молочный с крупой	180	211,1	150	190
Какао с молоком	180	87	150	76,5
Бутерброд с маслом	40/7	100	30/5	87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Йогурт	120	91	100	86
ОБЕД:				
Суп картофельный с крупой	200	95,2	150	81,3
Котлета рыбная	60	275	50	260
Рагу из овощей	150	97,6	120	81,2
Компот из свежих яблок	180	97,6	150	84,5
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
ПОЛДНИК:				
Сок	120	94	100	85
Печенье	30	118,4	20	106
Итого за день	1357	1464,3	1075	1288

Повар:

Медсестра: