

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Ю.В. Лешина

На 08 июля 2026г.

МЕНЮ ДНЯ



Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Макароны отварные с сыром	160	237,2	120	215
Чай с лимоном	180	103	150	87
Печенье	25	115	15	98
Второй завтрак:				
Сок	120	94	100	85
ОБЕД:				
Салат из свеклы с курагой	50	115,4	30	97,5
Суп картофельный с крупой	200	81,2	150	75,6
Запеканка картофельная с печенью	220	271	180	195
Сметанный соус	20	25	15	2
Компот из свежих плодов	180	140	150	115
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
ПОЛДНИК:				
Кефир	170	91	140	78
Булочка домашняя	50	225	30	195
Итого за день	1435	1655,8	1130	1383,1

Повар:

Медсестра: