

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

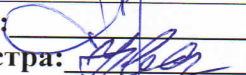
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Ю.В. Лещина

На «11» июня 2026г.

МЕНЮ ДНЯ



Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Творожная запеканка с изюмом	110	64,7	90	59,6
Сметанный соус	20	25	15	12
Чай с молоком	200	87	150	79
Бутерброд с маслом	40/7	100	30/5	87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Свежие фрукты	120	96	100	89
ОБЕД:				
Салат из консервированного огурца с луком	50	50,2	-	-
Суп рыбный	200	112,5	150	98,6
Плов с птицей	220	249,3	180	228
Компот из свежих плодов	180	90,8	150	87,6
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
ПОЛДНИК:				
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	150	123
Чай	180	101,9	150	89
Итого за день	1587	1285,4	1220	855,2

Повар: 
Медсестра: 