МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ И.П. Перепёлка

МЕНЮ ДНЯ

На «11» ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Омлет	**50**	**9,3**	**5,7**	**39,0**	**235,1**	**229**
	Икра кабачковая	**50**	**2,2**	**2,9**		**35,3**	**7**
	Чай	**180**					
	Бутерброд с сыром	**40/10**	**3,0**	**1,2**	**20,0**	**100,0**	**3**
Второй завтрак	Сок	**120**	**0,54**	**0,18**	**27,8**	**94**	**418**
Итого за завтрак		**450**					
Обед	Салат из консервированного горошка	**50**					
	Борщ со сметаной	**200**	**1.3**	**3,9**	**7,8**	**72,7**	**63**
	Жаркое по-домашнему	**220**	**10**	**8,2**	**10,8**	**280**	**292**
	Компот из сушеных фруктов	**180**	**0,4**		**25,6**	**111,0**	**394**
	Хлеб ржаной	**40**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	
	Хлеб пшеничный	**30**	**2,37**	**0,3**	**14,49**	**71**	
Итого за обед		**720**					
Полдник	Суп молочный с крупой	**200**	**5,6**	**5,1**	**18,2**	**140,9**	**101**
	Печенье	**30**	**4,5**	**7,8**	**37,6**	**308,4**	
	Чай с лимоном	**180**					
Итого за полдник		**410**					
Итого за день		**1580**	**75,84**	**81,7**	**304,4**	**2237,6**	

Повар: _____

Медсестра: _____