МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий_____ И.П. Перепёлка

МЕНЮ ДНЯ

На «10» ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой	**180**	**9,7**	**6,5**	**34,5**	**225,7**	**101**
	Кофейный напиток	**180**	**2,8**	**2,8**	**15,4**	**93,3**	**414**
	Бутерброд с маслом	**40/7**	**2.45**	**7,55**	**14,62**	**136**	**1**
Второй завтрак	Свежие фрукты	**140**	**2,2**	**0,8**	**30,7**	**140,2**	**368**
Итого за завтрак		**547**					
Обед	Консервированные овощи	**40**	**0,54**	**0,12**	**1,8**	**15**	
	Суп с фрикадельками	**200**	**1,99**	**5,03**	**16,92**	**122,0**	**89**
	Котлета рубленная с птицы	**60**	**19,8**	**21,4**	**35,5**	**414,8**	**322**
	Макароны отварные	**140**	**6,0**	**8,0**	**32,4**	**165**	**218**
	Кисель из свежих плодов	**180**	**0,24**	**0,1**	**27,5**	**112**	**396**
	Хлеб ржаной	**40**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	
	Хлеб пшеничный	**30**	**2,37**	**0,3**	**14,49**	**71**	
Итого за обед		**690**					
Полдник	Пудинг с яблоками и творогом	**110**	**17,47**	**8,76**	**29,34**	**265,9**	**254**
	Соус ягодный	**30**	**0,9**	**2,4**	**6,7**	**50,8**	**376**
	Ряженка	**180**	**5,8**	**5,0**	**8,0**	**106,0**	**401**
Итого за полдник		**320**					
Итого за день		**1557**	**74,09**	**66,83**	**296,72**	**2082,4**	

Повар:_____

Медсестра:_____