

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Ю.В. Лещина

МЕНЮ ДНЯ

На «06» марта 2026г.



Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Суп молочный с крупой	180	211,1	150	190
Какао с молоком	180	87	150	76,5
Бутерброд с маслом	40/7	100	30/5	87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Йогурт	120	91	100	86
ОБЕД:				
Консервированные овощи	40	46	-	-
Рассольник	200	95,2	150	87
Котлета рыбная	60	275	50	260
Картофельное пюре	140	91	120	86
Компот из свежих яблок	180	97,6	150	84,5
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
ПОЛДНИК:				
Сок	120	94	100	85
Печенье	30	118,4	20	106
Итого за день	1357	1464,3	1075	1288

Повар: 38
Медсестра: Лещина