

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Ю.В. Лещина

МЕНЮ ДНЯ

На «12» марта 2026г.

Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Суп молочный с крупой	180	211,1	150	190
Чай с молоком	180	87	150	79
Бутерброд с маслом	40\7	100	30\5	87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Свежие фрукты	120	96	100	89
ОБЕД:				
Консервированные овощи	40	46	-	-
Суп с бобовыми	200	90,6	150	84,5
Котлета рублен. запеченная с молочным соусом	60	220,1	50	210
Каша пшеничная с овощами	140	220,1	50	210
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
Компот из суш. фруктов	180	111	150	102
ПОЛДНИК:				
Пудинг из творога с рисом	110	362,8	90	349
Соус ягодный	30	152	20	136
Чай	180	101,9	150	89
Итого за день	1527	1956,6	1145	1765,5

Повар: ЗС-

Медсестра: ЗВЗ