МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий И.П. Перепёлка

МЕНЮ ДНЯ

На «13» ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой	180	9,3	6,3	39,7	242,6	101
	Какао с молоком	180	3,6	3,7	14,9	101,9	416
	Бутерброд с маслом	40/7	2,45	7,55	14,62	136	1
Второй завтрак	Йогурт	120	5,22	4,5	7,38	91	420
Итого за завтрак		527					
Обед	Консервированные овощи	40	1,4	5,2	8,6	86,6	23
	Рассольник	200	2,3	2,3	16,2	95,2	82
	Котлета рыбная	60	34,8	37,2	30,5	595,3	271
	Картофельное пюре	140	13	10	0,5	91	339
	Компот из свежих яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,6	390
	Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	87	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
Итого за обед		650					
Полдник	Сок	120	0,54	0,36	29,34	123	368
	Печенье	30	6,0	7,8	59,6	333,6	
Итого за полдник		150					
Итого за день		1327	84,40	76,97	276,21	2152,1	

Повар:_____

Медсестра:_____