

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

И.А. Мороз

МЕНЮ ДНЯ

На « 11 » августа 2026г.

Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Суп молочный с крупой	200	216,7	150	195
Чай с лимоном	180	41	150	36
Бутерброд с маслом	40\7	100	30\5	87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Свежие фрукты	120	96	120	89
ОБЕД:				
Свежий огурец	50	8,4	30	6,7
Борщ зеленый	200	59,5	150	37,8
Птица тушенная в соусе	220	371,5	180	355
Напиток из плодов шиповника	180	79	150	67
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
ПОЛДНИК:				
Сырники со сгущенным молоком	110	397,2	90	353
Молоко кипяченое	180	93,3	150	87,5
Итого за день	1537	1620,6	1225	1454

Повар: _____

Медсестра: _____