

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПГТ. МОЛОДЕЖНОЕ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

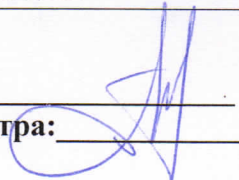
УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего  И.А. Мороз

МЕНЮ ДНЯ

На « 13 » августа 2026г.

Наименование блюда	Выход			
	сад	Ккал	ясли	Ккал
ЗАВТРАК:				
Суп молочный с крупой	180	211,1	150	190
Чай с молоком	180	87	150	79
Бутерброд с маслом	40\7	100	30\5	87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Свежие фрукты	120	96	100	89
ОБЕД:				
Салат из свеж.капусты, перца, огурцов	60	86	40	72
Суп с бобовыми	200	90,6	150	84,5
Рыба запеченная	60	220	50	185
Рис припущенный	140	178,1	120	155,5
Хлеб ржаной	30	87	30	75
Хлеб пшеничный	30	71	20	65
Компот из суш. фруктов	180	111	150	102
ПОЛДНИК:				
Пудинг из творога с яблоками	110	362,8	90	349
Соус ягодный	30	152	20	136
Чай	180	101,9	150	89
Итого за день	1527	1954,5	1145	1758

Повар: 

Медсестра: _____