

**«МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОВОЖИЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
БЕЛОГОРСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

РАССМОТРЕНО

На заседании ШМО
руководитель ШМО
Яцун Т.И. Т.И. Яцун

СОГЛАСОВАНО

Зам. дир. по УВР
В.В. Пухлий В.В. Пухлий
«16» *св* 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор *В.И. Шибеев* В.И. Шибеев
« *2024г.* 2024г.
протокол от « *2024 г. №* 2024 г. №



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
Направление: спортивно – оздоровительная деятельность
«Движение есть жизнь»
1 -4 классы
2024 - 2025 учебный год**

Составители:

учителя начальных классов

Яцун Т.И.,
Дувадак Н.В.,
Алфутова И.М.,
Асанова А.В.,
Асанова Э.Д.

2024 год

Программа «Движение есть жизнь» реализует спортивно-оздоровительное направление во внеурочной деятельности начальной школы в соответствии с ФГОС НОО.

Реализация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению – это обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства. В современных условиях проблема сохранения здоровья детей чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей. Может быть предложено много объяснений складывающейся ситуации. Это и неблагоприятная экологическая обстановка, и снижение уровня жизни, и нервно-психические нагрузки и т.д. Весьма существенным фактором «школьного нездоровья» является неумение самих детей быть здоровыми, незнание ими элементарных законов здоровой жизни, основных навыков сохранения здоровья. Отсутствие личных приоритетов здоровья способствует значительному распространению в детской среде и различных форм разрушительного поведения, в том числе курения, алкоголизма и наркомании.

Цель программы:

- создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха;
- приобщение к занятиям подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности.

Задачи, решаемые в рамках данной программы:

- обеспечить двигательную активность младших школьников во внеурочное время;
- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом, чтобы противостоять болезням;
- воспитывать культуру игрового общения;
- учить младших школьников сознательному применению физических упражнений, подвижных игр в целях самоорганизации отдыха, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- создавать условия для проявления чувства коллективизма.

Программа курса внеурочной деятельности «Движение есть жизнь» рассчитана на 135 часов и предполагает проведение 1 занятия в неделю. Срок реализации 4 года (1-4 класс):

1 класс – 33 часа

2 класс – 34 часа

3 класс – 34 часа

4 класс – 34 часа

Формы организации занятий:

- физкультурно-оздоровительная;
- физкультурно-массовые и спортивные мероприятия.

Формы представления результатов:

- соревнования
- весёлые старты;
- спортивные эстафеты.

Планируемые результаты освоения курса

Программа обеспечивает достижение следующих личностных, метапредметных результатов.

Личностные результаты изучения курса:

Освоение учащимися содержания курса являются следующие умения:

- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных играх и нестандартных ситуациях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы в процессе игры;
- понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья;

Метапредметные результаты изучения курса

Регулятивные

- уметь планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- оценивать собственное поведение и поведение партнёра;
- конструктивно разрешать конфликты.

Познавательные

- осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

Коммуникативные

- общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- умение осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований.

Предметные результаты изучения курса

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
- представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- применять знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Содержание курса «Движение есть жизнь»

1 класс

Модуль «Спортивно-оздоровительная деятельность»:

Подвижные игры с элементами легкой атлетики (13 часов)

Закрепление и совершенствование навыков бега, развитие скоростных способностей, способности к ориентированию в пространстве - «Совушка»; «Кто скорее соберется»; «Салки»; «Лягушки и цапля»; «Гуси – лебеди»; «Перемена мест»; «Шишки, желуди, орехи»; «Два мороза»; «День ночь»; «Мышеловка»; «Карлики и великаны»; «Запрещенные движения»; «Пятнашки»; «Мы веселые ребята»; «Вызов номеров»; «Птица без гнезда»; «Быстро по местам»; «Ловишки»; «Бездомный заяц»; «Светофор»; «Кошки – мышки»; Эстафеты. Закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей, ориентирование в пространстве - «Прыгающие воробушки»; «Зайцы в огороде»; «Лиса и куры»; «Прыжки по полосам»; «С кочки на кочку»; Эстафеты с прыжками. Закрепление и совершенствование метаний на дальность, и точность, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей - «Кто дальше бросит»; «Метко в цель»; «Точный расчет».

Зимние забавы (4 часа)

Зимние виды игр: «Быстрый лыжник», «Не пропусти шайбу», «Снежки», «Построй снеговика», «На одной лыжне», «Лыжники», «Метко в цель», «Гонка на санках», «Юный хоккеист», «На помеле», «Гонки снежных комков». Эстафеты.

Народные игры (6 часов)

Русские народные игры:

«Жмурки», «Горелки», «Колечко», «Ручеек», «Попрыгунчики», «Салки», «Красочки», «Пол, нос, потолок», «Море волнуется», «Кошки-мышки».

Хантыйские народные игры:

«Куропатки и охотники», «Ручейки и озера», «Отбивка оленей», «На новое стойбище», «Волк и олени», «Тройной прыжок», «Перетягивание палки Талтыюх», «Стрелок».

Соревнования (10 часов)

Баскетбол: «Играй, играй, мяч не теряй»; «Мяч водящему»; «У кого меньше мячей»; «Школа мяча»; «Мяч в корзину»; «Попади в обруч»; Эстафеты.

Волейбол: «Играй, играй, мяч не теряй»; «Мяч водящему», «Школа мяча»; «Охотники и утки»; Эстафеты.

Футбол: удар по неподвижному и катящемуся мячу; остановка мяча; ведение мяча. Эстафеты.

Формы и виды деятельности

- ✓ Соревнования
- ✓ весёлые старты;
- ✓ спортивные эстафеты;
- ✓ фестиваль игр.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм и видов деятельности для 2 класса

Модуль «Спортивно-оздоровительная деятельность»:

Подвижные игры с элементами легкой атлетики (14 часов)

Закрепление и совершенствование навыков бега, развитие скоростных способностей, способности к ориентированию в пространстве - «Совушка»; «Кто скорее соберется»; «Салки»; «Лягушки и цапля»; «Гуси – лебеди»; «Перемена мест»; «Шишки, желуди, орехи»; «Два мороза»; «День ночь»; «Мышеловка»; «Карлики и великаны»; «Запрещенные движения»; «Пятнашки»; «Мы веселые ребята»; «Вызов номеров»; «Птица без гнезда»; «Быстро по местам»; «Ловишки»; «Бездомный заяц»; «Светофор»; «Кошки – мышки»; Эстафеты.

Закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей, ориентирование в пространстве - «Прыгающие воробушки»; «Зайцы в огороде»; «Лиса и куры»; «Прыжки по полосам»; «С кочки на кочку»; Эстафеты с прыжками.

Закрепление и совершенствование метаний на дальность, и точность, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей - «Кто дальше бросит»; «Метко в цель»; «Точный расчет».

Зимние забавы (4 часа)

Зимние виды игр: «Быстрый лыжник», «Не пропусти шайбу», «Снежки», «Построй снеговика», «На одной лыжне», «Лыжники», «Метко в цель», «Гонка на санках», «Юный хоккеист», «На помеле», «Гонки снежных комков». Эстафеты.

Народные игры (6 часов)

Русские народные игры:

«Жмурки», «Горелки», «Колечко», «Ручеек», «Попрыгунчики», «Салки», «Красочки», «Пол, нос, потолок», «Море волнуется», «Кошки-мышки».

Хантыйские народные игры:

«Куропатки и охотники», «Ручейки и озера», «Отбивка оленей», «На новое стойбище», «Волк и олени», «Тройной прыжок», «Перетягивание палки Талтыюх», «Стрелок».

Соревнования (10 часов)

Баскетбол: «Играй, играй, мяч не теряй»; «Мяч водящему»; «У кого меньше мячей»; «Школа мяча»; «Мяч в корзину»; «Попади в обруч»; Эстафеты.

Волейбол: «Играй, играй, мяч не теряй»; «Мяч водящему», «Школа мяча»; «Охотники и утки»; Эстафеты.

Футбол: удар по неподвижному и катящемуся мячу; остановка мяча; ведение мяча. Эстафеты.

Формы и виды деятельности

- ✓ Соревнования
- ✓ весёлые старты;
- ✓ спортивные эстафеты;
- ✓ фестиваль игр.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм и видов деятельности для 3 класса

Модуль «Спортивно-оздоровительная деятельность»:

Подвижные игры с элементами легкой атлетики (11 часов)

Закрепление и совершенствование навыков бега, развитие скоростных способностей, способности к ориентированию в пространстве - «Пустое место»; «Белые медведи»;

«Космонавты»; «Невод»; «Третий лишний»; «Перемена мест»; «Третий лишний»; «Вызов номеров»; «Салки с ленточками»; «Заяц без места»; «Кто обгонит»; Эстафеты.

Закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей, ориентирование в пространстве - «Прыжки по полосам». «Волк во рву».

«Удочка» «С кочки на кочку». Эстафеты с прыжками.

Закрепление и совершенствование метаний на дальность, и точность, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей - «Кто дальше бросит»; «Метко в цель»; «Точный расчет».

Зимние забавы (4 часа)

«Быстрый лыжник», «Не пропусти шайбу», «Снежки», «Построй снеговика», «На одной лыжне», «Лыжники», «Метко в цель», «Гонка на санках», «Юный хоккеист», «На помеле», «Гонки снежных комков». Эстафеты.

Народные игры (6 часов)

Русские народные игры:

«Жмурки», «Горелки», «Колечко», «Ручеек», «Попрыгунчики», «Салки», «Красочки», «Пол, нос, потолок», «Море волнуется», «Чехарда», «Кошки-мышки». Хантыйские народные игры: «Хейро», «Ловля оленей», «Льдинки, ветер и мороз», «Ручейки и озера», «Стрелок», «Перетягивание палок Талтыюх», «Смелые ребята», «Полярная сова и евражки».

Соревнования (13 часов)

Баскетбол: Ловля и передача мяча на месте и в движении в треугольниках, квадратах, кругах. Ведение мяча с изменением направления и скорости. Броски в цель.

Волейбол: Подбрасывание и подача мяча, приём и передача мяча в волейболе.

Футбол: Удары по мячу ногой, остановка мяча ногой. Выполнение ударов на точность в ворота, партнеру.

Подвижные игры на материале спортивных игр: «Гонка мячей по кругу», «Вызови по имени», «Овладей мячом», «Подвижная цель», «Мяч ловцу», «Охотники и утки», «Быстро и точно», «Снайперы», " «Борьба за мяч», «Точный расчет», «Перестрелка», эстафеты с мячом. Проведение соревнований по различным видам: пионербол, дартс, перестрелка и т.д. **Формы и виды деятельности**

- ✓ Соревнования
- ✓ весёлые старты;
- ✓ спортивные эстафеты;
- ✓ фестиваль игр.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм и видов деятельности для 4 класса

Модуль «Спортивно-оздоровительная деятельность»:

Подвижные игры с элементами легкой атлетики (11 часов)

Закрепление и совершенствование навыков бега, развитие скоростных способностей, способности к ориентированию в пространстве - «Пустое место», «Белые медведи», «Космонавты», «Невод», «Третий лишний», «Перемена мест», «Третий лишний», «Вызов номеров», «Салки с ленточками», «Заяц без места», «Кто обгонит», эстафеты.

Закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей, ориентирование в пространстве - «Прыжки по полосам», «Волк во рву», «Удочка», «С кочки на кочку». Эстафеты с прыжками.

Закрепление и совершенствование метаний на дальность, и точность, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей - «Кто дальше бросит»; «Метко в цель»; «Точный расчет».

Зимние забавы (4 часа)

«Быстрый лыжник», «Не пропусти шайбу», «Снежки», «Построй снеговика», «На одной лыжне», «Лыжники», «Метко в цель», «Гонка на санках», «Юный хоккеист», «На помеле», «Гонки снежных комков». Эстафеты.

Народные игры (6 часов)

Русские народные игры:

«Жмурки», «Горелки», «Колечко», «Ручеек», «Попрыгунчики», «Салки», «Красочки», «Пол, нос, потолок», «Море волнуется», «Чехарда», «Кошки-мышки». Хантыйские народные игры: «Хейро», «Ловля оленей», «Льдинки, ветер и мороз», «Ручейки и озера», «Стрелок», «Перетягивание палок Талтыюх», «Смелые ребята», «Полярная сова и евражки».

Соревнования (13 часов)

Баскетбол: Ловля и передача мяча на месте и в движении в треугольниках, квадратах, кругах. Ведение мяча с изменением направления и скорости. Броски в цель.

Волейбол: Подбрасывание и подача мяча, приём и передача мяча в волейболе.

Футбол: Удары по мячу ногой, остановка мяча ногой. Выполнение ударов на точность в ворота, партнеру.

Подвижные игры на материале спортивных игр: «Гонка мячей по кругу», «Вызови по имени», «Овладей мячом», «Подвижная цель», «Мяч ловцу», «Охотники и утки», «Быстро и точно», «Снайперы», " «Борьба за мяч», «Точный расчет», «Перестрелка», Эстафеты с мячом. Проведение соревнований по различным видам: пионербол, дартс, перестрелка и т.д.

Формы и виды деятельности

- ✓ Соревнования
- ✓ весёлые старты;
- ✓ спортивные эстафеты;
- ✓ фестиваль игр.

Тематическое планирование 1 класса

№ п/п	Раздел программы	Модуль воспитательной программы «Школьный урок»	Количество часов
1	Подвижные игры с элементами легкой атлетики	Всемирный день приветствий.	13
2	Зимние забавы	Международный день распространения грамотности.	4
3	Народные игры	Международный день родного языка.	6
4	Соревнования	День Победы советского народа в	10

		Великой Отечественной войне.	
	Итого		33

Тематическое планирование 2 класса

№ п/п	Раздел программы	Модуль воспитательной программы «Школьный урок»	Количество часов
1	Подвижные игры с элементами легкой атлетики	Всемирный день приветствий.	14
2	Зимние забавы	Международный день распространения грамотности.	4
3	Народные игры	Международный день родного языка.	6
4	Соревнования	День Победы советского народа в Великой Отечественной войне.	10
	Итого		34

Тематическое планирование 3 класса

№ п/п	Раздел программы	Модуль воспитательной программы «Школьный урок»	Количество часов
1	Подвижные игры с элементами легкой атлетики	Всемирный день приветствий.	11
2	Зимние забавы	Международный день распространения грамотности.	4
3	Народные игры	Международный день родного языка.	6
4	Соревнования	День Победы советского народа в Великой Отечественной войне.	13
	Итого		34

Тематическое планирование 4 класса

№ п/п	Раздел программы	Модуль воспитательной программы «Школьный урок»	Количество часов
1	Подвижные игры с элементами легкой атлетики	Всемирный день приветствий.	11
2	Зимние забавы	Международный день распространения грамотности.	4
3	Народные игры	Международный день родного языка.	6
4	Соревнования	День Победы советского народа в Великой Отечественной войне.	13
	Итого		34

Календарно-тематическое планирование 1 класс

№	Наименование раздела, темы	Всего часов	Дата	
			План	Факт
Модуль «Спортивно-оздоровительная деятельность».				
Подвижные игры с элементами легкой атлетики				
1.	Подвижные игры «Совушка», «Кто скорее соберется».	1		
2.	Подвижные игры «Салки», «Лягушка и цапля».	1		
3.	Подвижные игры «Гуси- лебеди», «Перемена мест».	1		
4.	Подвижные игры «Шишки, желуди, орехи», «Два мороза».	1		
5.	Подвижные игры «День ночь», «Мышеловка».	1		
6.	Подвижные игры «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».	1		
7.	Подвижные игры «Пятнашки», «Мы веселые ребята».	1		
8.	Подвижные игры «Вызов номеров», «Птица без гнезда».	1		
9.	Подвижные игры «Быстро по местам», «Ловишки».	1		
10.	Подвижные игры «Бездомный заяц», «Светофор».	1		
11.	Подвижная игра «Кошки- мышки».	1		
12.	Эстафеты.	1		

13.	Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде».	1		
Зимние забавы				
14.	Подвижные игры «Быстрый лыжник», «Снежки».	1		
15.	Подвижные игры «Не пропусти шайбу», Метко в цель».	1		
16.	Подвижные игры «На одной лыжне», «Лыжники».	1		
17.	Подвижные игры «Гонки снежных комков», эстафеты.	1		
Народные игры				
18.	Подвижные игры «Попрыгунчики», «Салки».	1		
19.	Подвижные игры «Красочки», «Пол, нос, потолок».	1		
20.	Подвижные игры «Море волнуется», «Кошки мышки».	1		
21.	Подвижные игры «Куропатки и охотники», «Ручейки и озера».	1		
22.	Подвижные игры «Отбивка оленей», «На новое стойбище»	1		
23.	Подвижные игры «Перетягивание палки Талтыюх», «Стрелок».	1		
Соревнования				
24.	Подвижные игры «Играй, играй мяч не теряй», «Мяч водящему».	1		
25.	Подвижные игры «Мяч в корзину», «Попади в обруч».	1		
26.	Подвижные игры «Школа мяча», «Охотники и утки».	1		
27.	Удар по неподвижному и катящемуся мячу.	1		
28.	Ведение и остановка мяча.	1		
29.	Эстафеты.	1		
30.	Соревнование по подвижной игре «Снайпер».	1		
31.	Эстафеты с мячами.	1		
32.	Встречные эстафеты.	1		
33.	Комбинированные эстафеты.	1		
Всего: 33				

Календарно-тематическое планирование 2 класс

№	Наименование раздела, темы	Всего часов	Дата	
			План	Факт
Модуль «Спортивно-оздоровительная деятельность». Подвижные игры с элементами легкой атлетики				
1.	Подвижная игра «Кто дальше бросит»	1		
2.	Подвижные игры «Метко в цель», «Точный расчет».	1		
3.	Подвижные игры «Лиса и куры», Прыжки по полосам».	1		

4.	Подвижные игры «Шишки, желуди, орехи», «Два мороза».	1		
5.	Подвижные игры «День ночь», «Мышеловка».	1		
6.	Подвижные игры «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».	1		
7.	Подвижные игры «Пятнашки», «Мы веселые ребята».	1		
8.	Подвижные игры «Вызов номеров», «Птица без гнезда».	1		
9.	Подвижные игры «Быстро по местам», «Ловишки».	1		
10.	Подвижные игры «Бездомный заяц», «Светофор».	1		
11.	Подвижная игра «Кошки-мышки».	1		
12.	Эстафеты.	1		
13.	Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде».	1		
14.	Подвижная игра «С кочки на кочку», эстафеты с прыжками.	1		
Зимние забавы				
15.	Подвижные игры «Быстрый лыжник», «Снежки».	1		
16.	Подвижные игры «Не пропусти щайбу», Метко в цель».	1		
17.	Подвижные игры «На одной лыжне», «Лыжники».	1		
18.	Подвижные игры «Гонки снежных комов», эстафеты.	1		
Народные игры				
19.	Подвижные игры «Попрыгунчики», «Салки».	1		
20.	Подвижные игры «Красочки», «Пол, нос, потолок».	1		
21.	Подвижные игры «Море волнуется», «Кошки мышки».	1		
22.	Подвижные игры «Куропатки и охотники», «Ручейки и озера».	1		
23.	Подвижные игры «Отбивка оленей», «На новое стойбище».	1		
24.	Подвижные игры «Перетягивание палки Талтыюх», «Стрелок».	1		
Соревнования				
25.	Подвижные игры «Играй, играй мяч не теряй», «Мяч водящему».	1		
26.	Подвижные игры «Мяч в корзину», «Попади в обруч».	1		
27.	Подвижные игры «Школа мяча», «Охотники и утки».	1		
28.	Удар по неподвижному и катящемуся мячу.	1		
29.	Ведение и остановка мяча.	1		
30.	Подвижная игра «У кого меньше мячей».	1		

31.	Соревнование по подвижной игре «Снайпер».	1		
32.	Эстафеты с мячами.	1		
33.	Встречные эстафеты.	1		
34.	Комбинированные эстафеты.	1		
Всего: 34				

Календарно-тематическое планирование 3 класс

№	Наименование раздела, темы	Всего часов	Дата	
			План	Факт
Модуль «Спортивно-оздоровительная деятельность».				
Подвижные игры с элементами легкой атлетики				
1.	Подвижные игры «Пустое место», «Белые медведи».	1		
2.	Подвижные игры «Космонавты», «Невод».	1		
3.	Подвижные игры «Третий лишний», «Перемена мест».	1		
4.	Подвижная игра «Вызов номеров».	1		
5.	Подвижные игры «Салки с ленточками», «Заяц без места».	1		
6.	Подвижная игра «Кто обгонит», эстафеты.	1		
7.	Подвижные игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву».	1		
8.	Подвижные игры «Удочка», «С кочки на кочку».	1		
9.	Эстафеты с прыжками.	1		
10.	Подвижная игра «Кто дальше бросит».	1		
11.	Подвижные игры «Метко в цель», «Точный расчет».	1		
Зимние забавы				
12.	Подвижные игры «Быстрый лыжник», «Не пропусти шайбу».	1		
13.	Подвижные игры «Построй снеговика», «На одной лыжне».	1		
14.	Подвижные игры «Гонки на санках», «Юный хоккеист».	1		
15.	Подвижные игры «Гонки снежных комков», эстафеты.	1		
Народные игры				
16.	Подвижные игры «Колечко», «Ручеек».	1		
17.	Подвижные игры «Попрыгунчики», «Салки».	1		
18.	Подвижные игры «Чехарда» «Кошки - мышки».	1		
19.	Подвижные игры «Хейро», «Ловля оленей».	1		
20.	Подвижные игры «Льдинки, ветер и мороз».	1		
21.	Подвижные игры «Смелые ребята»,	1		

	«Полярная сова и евражки»			
Соревнования				
22.	Ловля и передача мяча на месте и в движении в треугольниках, квадратах, кругах.	1		
23.	Ведение мяча с изменением направления и скорости.	1		
24.	Броски в цель.	1		
25.	Подбрасывание и подача мяча	1		
26.	Прием и передача мяча в волейболе.	1		
27.	Удары и остановка мяча ногой.	1		
28.	Выполнение ударов на точность в ворота, партнеру.	1		
29.	Подвижные игры «Гонка мячей по кругу», «Вызови по имени».	1		
30.	Подвижные игры «Овладей мячом» «Подвижная цель».	1		
31.	Подвижные игры «Мяч ловцу», «Охотники и утки».	1		
32.	Соревнование по дартсу.	1		
33.	Соревнование по подвижной игре «Пионербол».	1		
34.	Соревнование по подвижной игре «Перестрелка», эстафетным мячом.	1		
				Всего: 34

Календарно-тематическое планирование 4 класс

Календарно-тематическое планирование 1 класс				
№	Наименование раздела, темы	Всего часов	Дата	
			План	Факт
Модуль «Спортивно-оздоровительная деятельность».				
Подвижные игры с элементами легкой атлетики				
1	Подвижные игры «Пустое место», «Белые медведи».	1		
2	Подвижные игры «Космонавты», «Невод».	1		
3	Подвижные игры «Третий лишний», «Перемена мест».	1		
4	Подвижная игра «Вызов номеров».	1		
5	Подвижные игры «Салки с ленточками», «Заяц без места».	1		
6	Подвижная игра «Кто обгонит», эстафеты.	1		
7	Подвижные игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву».	1		
8	Подвижные игры «Удочка», «С кочки на кочку».	1		
9	Эстафеты с прыжками.	1		
10	Подвижная игра «Кто дальше бросит».	1		
11	Подвижные игры «Метко в цель»,	1		

	«Точный расчет».			
Зимние забавы				
12	Подвижные игры «Быстрый лыжник», «Не пропусти шайбу».	1		
13	Подвижные игры «Построй снеговика», «На одной лыжне».	1		
14	Подвижные игры «Гонки на санках», «Юный хоккеист».	1		
15	Подвижные игры «Гонки снежных комков», эстафеты.	1		
Народные игры				
16	Подвижные игры «Колечко», «Ручеек».	1		
17	Подвижные игры «Попрыгунчики», «Салки».	1		
18	Подвижные игры «Чехарда» «Кошки - мышки».	1		
19	Подвижные игры «Хейро», «Ловля олений».	1		
20	Подвижные игры «Льдинки, ветер и мороз».	1		
21	Подвижные игры «Смелые ребята», «Полярная сова и евражки»	1		
Соревнования				
22	Ловля и передача мяча на месте и в движении в треугольниках, квадратах, кругах.	1		
23	Ведение мяча с изменением направления и скорости.	1		
24	Броски в цель.	1		
25	Подбрасывание и подача мяча	1		
26	Прием и передача мяча в волейболе.	1		
27	Удары и остановка мяча ногой.	1		
28	Выполнение ударов на точность в ворота, партнеру.	1		
29	Подвижные игры «Гонка мячей по кругу», «Вызови по имени».	1		
30	Подвижные игры «Овладей мячом» «Подвижная цель».	1		
31	Подвижные игры «Мяч ловцу», «Охотники и утки».	1		
32	Соревнование по дартсу.	1		
33	Соревнование по подвижной игре «Пионербол».	1		
34	Соревнование по подвижной игре «Перестрелка», эстафетным мячом.	1		
				Всего:34

Лист коррекции

[illegible]