

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «КРАСНАЯ
ШАПОЧКА» С.ПЕТРОВКА КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Утверждаю
Заведующий
_____ Л.А.Колесникова

**План работы по пропаганде и обучению навыкам здорового
образа жизни с участниками образовательных отношений,
требованиям охраны труда в МБДОУ «Детский сад «Красная
шапочка» на 2026/2027 учебный год**

Цель: оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса.

Задачи:

- повышение уровня информированности воспитанников, работников и родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно - пропагандистской и образовательной системы, привлечение к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
- ориентирование воспитанников, работников и родителей на здоровый образ жизни;
- повышение уровня знаний по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально - компетентной, социально-активной, нравственно-устойчивой, психически и физически здоровой личности.

Средствами направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов, видеороликов, мультфильмов, художественной литературы;
- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, воспитательных бесед; оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культурой, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;
- занятия в объединениях дополнительного образования;
- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
- спортивные праздники, Дни здоровья, недели физической культуры и спорта.

№	Название мероприятия	Срок выполнения	Ответственные
1	Организацию сбалансированного питания воспитанников	В течение года	Диетсестра, завхоз, повара
2	Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;	В течение года	Медсестра, специалист по ОТ
3	Организация и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;	В течение года	Заведующий, завхоз
4	Обеспечение безопасности воспитанников и работников во время пребывания в ДОУ;	постоянно	Заведующий, завхоз, специалист по ОТ, воспитатели
5	Беседы и инструктажи с воспитанниками и работниками по безопасному поведению и охране труда во время пребывания в ДОУ	ежемесячно	специалист по ОТ, воспитатели
6	Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.	постоянно	Медсестра, помощники воспитателей
7	Проведение оздоровительных мероприятий	ежедневно	Инструктор по ФК, воспитатели
8	Мониторинг состояния здоровья воспитанников	1 раз в квартал	Инструктор по ФК, медсестра, воспитатели
9	Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации	1 раз в месяц	Инструктор по ФК, медсестра, воспитатели, старший воспитатель
10	Контроль соблюдения государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов	постоянно	Заведующий, медсестра, старший воспитатель
11	Участие в оздоровительных и спортивных мероприятиях, мероприятиях по охране труда	По плану	Работники, воспитанники, родители
12	Проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности воспитанников;	2 раза в год	Инструктор по ФК, медсестра, воспитатели, старший воспитатель
13	Создание условий для занятий на	постоянно	Заведующий,

	спортивных площадках и в музыкально-спортивном зале		завхоз
14	Использование интерактивных методов пропаганды здорового образа жизни.	постоянно	воспитатели
15	Проведение круглых столов, семинаров, конференций по пропаганде здорового образа жизни, здоровьесбережения, культуры питания, активного отдыха, соблюдения правил личной гигиены, отказа от вредных привычек, овладению навыками первой помощи	4 раза в год	Инструктор по ФК, медсестра, воспитатели, старший воспитатель
16	Проведение социальных акций, приуроченных к международному дню Здоровья, борьбы со СПИДом и др	2 раза в год	Инструктор по ФК, медсестра, воспитатели, старший воспитатель
17	Организация и проведение «Круглого стола» с участием специалистов в области физической культуры, социологии, педагогики, психологии и других	сентябрь	Инструктор по ФК, медсестра, воспитатели, старший воспитатель
18	Обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда.	По плану	Специалист по ОТ
19	Обучение по оказанию 1-ой помощи пострадавшим.	1 раз в год	медсестра