

**Режим занятий учащихся МБОУ «Новопокровская школа»
на 2025/2026 учебный год**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Новопокровская школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», с Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России, Методическими рекомендациями ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения им.В.С.Леднёва об организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) от 2025 г
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования на конкретный учебный год. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. В школе установлен **5-дневный** режим работы:

- Понедельник – пятница: с 8.00 до 19.00 часов; все внеурочные мероприятия, занятия кружков завершаются до 19.00 часов;
- Суббота, воскресенье – выходной.

3.2. В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора, в котором устанавливается особый график работы.

3.3. Учебные занятия организованы в одну смену. Начало учебных занятий для учащихся 1-11-х классов в 08.30 часов.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. Количество уроков не превышает:

- для 1-х классов – не более трёх уроков в день (сентябрь и октябрь), не более четырёх уроков в день.
- для 2–4-х классов – не более пяти уроков в день;
- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8-9-х классах – 33 часа в неделю;
- в 10-11-х классах – 34 часа в неделю.

3.6. Продолжительность уроков в 1-м классе:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.7. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 минут.

3.8. Расписание звонков и перемен

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:30–09:05	08:30–09:05	08:30–09:10
1-я перемена	09:05–09:15	09:05–09:15	09:10–09:20
2-й урок	09:15–09:50	09:15–09:50	09:20–10:00
Динамическая пауза	09:50–10:30	09:50–10:30	10:00–10:40
3-й урок	10:30–11:05	10:30–11:05	10:40–11:20
3-я перемена	–	11:05–11:15	11:20–11:30
4-й урок	–	11:15–11:50	11:30–12:10
4-я перемена	–	11:50–12:00	12:10–12:20
5-й урок	–	–	–

2–11-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	15 минут
2-й	09:30–10:15	15 минут
3-й	10:30–11:15	20 минут
4-й	11:35–12:20	20 минут
5-й	12:40–13:25	10 минут
6-й	13:35–14:20	10 минут
7-й	14:30–15:15	–

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. Каждый учебный понедельник начинается церемонией выноса (подъема) Государственных флагов и исполнения Государственных гимнов Российской Федерации и Республики Крым.
- 4.2. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.
- 4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики (физкультминутка), не менее 2 мин.; обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей;
- 4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 4.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
- 4.8. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии для учащихся 1-4 классов устанавливается 3-7, для учащихся 5-11 классов - 5-7.
- 4.9. Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии для учащихся 1-4 классов составляет 5-7 минут, для учащихся 5-11 классов - 7-10 минут.

5. Особенности режима занятий при электронном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

**Режим работы школы 1 класс
в 2025/2026 учебном году**

СЕНТЯБРЬ-ОКТАБРЬ 2025 г				
№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена	Примечание
1.	8.30	9.05	15 мин.	Завтрак
2.	9.20	9.55		
Динам. пауза	9.55	10.35		
3.	10.35	11.10	15 мин.	Обед
НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2025 г				
№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена	Примечание
1.	8.30	9.05	15 мин.	Завтрак
2.	9.20	9.55		
Динам. пауза	9.55	10.35		
4.	11.25	12.00	15 мин.	Обед

**Режим работы школы 1 класс (январь-май)
в 2025/2026 учебном году**

ЯНВАРЬ-МАЙ 2026 г				
№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена	Примечание
1.	8.30	9.10	15 мин.	Завтрак
2.	9.25	10.05		
Динам. пауза	10.05	10.45		
3.	10.45	11.25	10 мин.	
4.	11.35	12.15	15 мин.	Обед

**Режим работы школы 2-11 классы
в 2025/2026 учебном году**

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена	Примечание
1.	8.30	9.15	15 мин.	
2.	9.30	10.15	15 мин.	Завтрак
3.	10.30	11.15	20 мин.	
4.	11.35	12.20	20 мин.	Обед
5.	12.40	13.25	10 мин.	
6.	13.35	14.20	10 мин.	
7.	14.30	15.15	10 мин.	
8.	15.25	16.10		

Режим работы школы
по понедельникам, четвергам, в дни классного часа
1 класс (сентябрь-октябрь) в 2025/2026 учебном году

СЕНТЯБРЬ-ОКТАБРЬ 2025 г				
№урока	Начало урока	Конец урока	Перемена	Примечание
Внеурочная деятельность	8.30	9.00	15 мин.	Завтрак
1.	9.15	9.50	15 мин.	
2.	10.05	10.40		
Динам. пауза	10.40	11.20		
3.	11.20	11.55	10 мин.	Обед
НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2025 г				
Внеурочная деятельность	8.30	9.00	15 мин.	Завтрак
1.	9.15	9.50	15 мин.	
2.	10.05	10.40		
Динам. пауза	10.40	11.20		
3.	11.20	11.55	10 мин.	Обед
4.	11.45	12.20	20 мин	
5.	12.40	13.15		

Режим работы школы
по понедельникам, четвергам, в дни классного часа
1 класс (январь-май) в 2025/2026 учебном году

ЯНВАРЬ-МАЙ 2026 г				
№урока	Начало урока	Конец урока	Перемена	Примечание
Внеурочная деятельность	8.30	9.00	15 мин.	Завтрак
1.	9.15	9.55	15 мин.	
2.	10.10	10.50	20 мин.	
Динам. пауза	10.55	11.35		
3.	11.35	12.15	20 мин.	Обед
4.	12.35	13.15	10 мин.	

Режим работы школы
по понедельникам, четвергам, в дни классного часа
2-11 классы в 2024/2025 учебном году

№урока	Начало урока	Конец урока	Перемена	Примечание
Внеурочная деятельность	8.30	9.00	10 мин.	
1.	9.10	9.50	15 мин.	Завтрак 2-4 кл
2.	10.05	10.45	20 мин.	Завтрак 5-11кл (льгот.)
3.	11.05	11.45	10 мин.	
4.	11.55	12.35	20 мин.	Обед (льгот.)
5.	12.55	13.35	10 мин.	
6.	13.45	14.25	10 мин.	
7.	14.35	15.15	10 мин.	
8.	15.25	16.10		