

УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталья Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор *Н. В. Асеева*

Меню на «15» 09

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные	150	5,55	11,24	35,92	266,24	137
Горошек консервированный	30	0,9	0	2,19	17,4	177
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	143
Кондитерские изделия	30	0,84	0,99	23,19	106,2	СРБ
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,15	9,85	33,35	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	510	16,4	17,5	93,5	588,0	

Цена 85 рублей 55 копеек

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные	180	6,66	13,49	43,11	319,49	137
Горошек консервированный	30	0,9	0	2,19	17,4	177
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	143
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	141,6	СРБ
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	40	3,83	0,42	24,58	83,3	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	580	20,9	20,5	127,1	747,2	

Цена 109 рублей