



УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор



Меню на «20» сентября

2026 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рагу из овощей	150	2,60	8,00	14,70	141,00	102/222
Котлета (из говядины)	100	15,40	22,10	15,20	321,80	182
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	58,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	525	23,2	30,9	69,1	622,9	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с горошком зеленым	60	1,09	6,09	4,89	79,6	106
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,7	82	62
Плов куриный	200	20,07	11,1	36,33	325,06	592
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	765	31,0	22,5	125,3	793,4	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рагу из овощей	180	3,10	9,60	17,60	169,20	102/222
Котлета (из говядины)	100	15,40	22,10	15,20	321,80	182
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	570	24,8	32,6	79,4	676,1	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с горошком зеленым	100	1,81	10,14	8,15	132,7	106
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	102,5	62
Плов куриный	200	20,07	11,1	36,33	325,06	592
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	855	32,0	27,5	130,8	867,0	

Цена 118 рублей