



УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлик Наталья Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор

И. В. Носикова

Меню на « 14 » 2026 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Печень по-строгановски	50/50	14,06	8,34	7,57	162	172/224
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	6	39,6	246	114
Кондитерские изделия	20	1,36	3,7	13,1	90,2	СРБ
Кефир	200	5,8	5	8	100	268
Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	58,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	535	35,0	23,8	97,5	718,3	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,22	13,22	118	78
Котлета рыбная с овощами консервированными	100/30	13,02	15,49	19,73	251	161/53
Картофельное пюре	150	3,13	7,66	17,24	160,6	91
Соус сметанный	30	0,44	1,5	1,78	22,17	222
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	825	29,3	30,1	109,5	784,5	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Печень по-строгановски	50/50	14,06	8,34	7,57	162	172/224
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,50	7,20	47,50	295,20	114
Кондитерские изделия	20	1,36	3,7	13,1	90,2	СРБ
Кефир	200	5,8	5	8	100	268
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	580	38,0	25,1	112,8	792,5	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,53	147,5	78
Котлета рыбная с овощами консервированными	100/30	13,02	15,49	19,73	251	161/53
Картофельное пюре	180	3,77	8,5	22	188	91
Соус сметанный	30	0,44	1,5	1,78	22,17	222
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	905	31,0	32,0	117,5	841,4	

Цена 118 рублей