

УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на « 17 » 09



Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,56	0,94	38,34	175,76	114
Мясо тушенное	100	15,11	29,11	2,76	331,07	173
Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	2
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	231
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8	41,2	СРБ
Итого за прием пищи	640	23,3	31,9	116,8	845,4	

Цена 85 рублей 55 копеек

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	1,19	46	210,91	114
Мясо тушенное	100	15,11	22,12	2,76	268,14	173
Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	2
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	231
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	40	3,83	0,42	24,58	83,3	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	730	29,5	25,9	157,0	942,2	

Цена 109 рублей