

УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор *И.В. Никитин*

Меню на « 18 » *сентября*

2026 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Макароны отварные с сыром	175	10,34	10,2	31,99	261,3	204
Кисель из повидла	200	0,1	0	29,07	113,8	360
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	58,30	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,00	41,20	СРБ
Итого за прием пищи	530	15,1	11,2	96,1	521,6	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,7	82	62
Биточки рубленые куриные с овощами консервированными	100/30	130	18,51	3,56	18,95	602/53
Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,4	4,4	39,9	225	114
Соус томатный	30	2,62	1,17	20,51	105,39	673
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	66,70	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	795	35,7	14,2	153,7	836,4	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Макароны отварные с сыром	205	11,47	10,33	38,37	292,56	204
Кисель из повидла	200	0,1	0	29,07	113,8	360
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	585	18,2	11,6	113,8	598,5	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	102,5	62
Биточки рубленые куриные с овощами консервированными	100/30	130	18,51	3,56	18,95	602/53
Каша рассыпчатая пшеничная	180	7,7	5,3	47,9	270	114
Соус томатный	30	2,62	1,17	20,51	105,39	673
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	895	39,0	16,3	173,7	935,2	

Цена 118 рублей