



УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна



СОГЛАСОВАНО
Директор
МУСКАТОВСКАЯ ШКОЛА
2026 г.

Меню на «16» 09

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,4	1,35	66,24	309,18	116
Кондитерские изделия	30	2,04	5,55	19,65	135,3	СРБ
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	231
Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,6	25,08	138	267
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,15	9,85	33,35	СРБ
Итого за прием пищи	570	16,1	10,1	132,6	672,2	
Цена 85 рублей 55 копеек						
Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,5	1,69	82,8	386,48	116
Кондитерские изделия	40	2,72	7,4	26,2	180,4	СРБ
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	231
Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,6	25,08	138	267
Хлеб пшеничный	40	3,83	0,42	24,58	83,3	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	690	24,4	13,2	186,4	927,0	
Цена 109 рублей						