



УТВЕРЖДАЮ

ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО

Директор

И.В. Выходина

Меню на «19» *сентября* 2026 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная манная	220	6,60	9,28	34,30	246,40	125
Сыр (порциями)	20	4,64	5,91	0	72	11
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	100	264
Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	58,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	605	19,9	19,0	89,2	585,5	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из капусты с растительным маслом	60	1,46	3,11	4,19	48,99	60
Суп картофельный с рыбой	200	8,80	5,80	6,50	115,6	245
"Ежики" куриные	100	16,7	6,4	12	172,8	605
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	6	39,6	246	114
Соус томатный	30	2,62	1,17	20,51	105,39	673
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84	271
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	66,70	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	810	44,7	23,2	134,7	901,3	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная манная	250	7,50	10,60	39,00	280,00	125
Сыр (порциями)	20	4,64	5,91	0	72	11
Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	100	264
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	650	22,0	20,5	101,3	644,1	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из капусты с растительным маслом	100	2,43	5,19	6,98	81,65	60
Суп картофельный с рыбой	250	11,00	7,25	8,13	144,5	245
"Ежики" куриные	100	16,7	6,4	12	172,8	605
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,50	7,20	47,50	295,20	114
Соус томатный	30	2,62	1,17	20,51	105,39	673
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84	271
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	965	52,5	28,4	162,8	1076,2	

Цена 118 рублей