

УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на «15» 09 2026 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,64	4,87	45,46	253,18	127
Кондитерские изделия	30	2,04	5,55	19,65	135,3	СРБ
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	231
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,25	14,75	50	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,4	0,45	12	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	620	14,9	11,6	113,6	596,7	

Цена 85 рублей 55 копеек

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная гречневая	250	9,55	6,09	56,82	316,48	127
Кондитерские изделия	40	2,72	7,4	26,2	180,4	СРБ
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	231
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	40	3,83	0,42	24,58	83,3	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	700	19,85	15,01	145,36	758,98	

Цена 109 рублей