

УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор

И.Б. Носикова

Меню на « 15 »

2026 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный с горошком консервированным	136	11,80	21,30	3,56	253,2	144/177
Кондитерские изделия	20	1,36	3,7	13,1	90,2	СРБ
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	58,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	531	18,7	26,2	65,7	550,5	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,7	82	62
Биточки рубленые куриные с овощами консервированными	100/30	130	18,51	3,56	18,95	602/53
Каша рассыпчатая пшенная	150	6,71	5,63	38,73	232,5	114
Соус томатный	30	2,62	1,17	20,51	105,39	673
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	66,70	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	795	36,0	15,4	152,5	843,9	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный с горошком консервированным	136	11,80	21,30	3,56	253,2	144/177
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Кондитерские изделия	20	1,36	3,7	13,1	90,2	СРБ
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	556	20,6	26,4	78,0	592,2	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	102,5	62
Биточки рубленые куриные с овощами консервированными	100/30	130	18,51	3,56	18,95	602/53
Каша рассыпчатая пшенная	180	8,05	6,75	46,48	279	114
Соус томатный	30	2,62	1,17	20,51	105,39	673
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	895	39,3	17,7	172,2	944,2	

Цена 118 рублей