



УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталья Николаевна



Меню на «14» 09

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная пшенная	200	7,21	4,97	37,42	267,2	128
Кондитерские изделия	30	0,84	0,99	23,19	106,2	СРБ
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	231
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84	271
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,15	9,85	33,35	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8	41,2	СРБ
Итого за прием пищи	590	12,6	6,9	110,4	588,3	

Цена 85 рублей 55 копеек

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная пшенная	250	9,01	6,21	61,24	334,0	128
Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	141,6	СРБ
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	231
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84	271
Хлеб пшеничный	40	3,83	0,42	24,58	83,3	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	690	18,6	9,0	164,7	781,7	

Цена 109 рублей