

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МБОУ «Зыбинская СШ»  
(протокол от \_\_\_\_\_)

УТВЕРЖДЁН  
в составе АООП ООО  
приказом МБОУ  
«Зыбинская СШ»  
31.08.2023 №174

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ  
ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ  
НАРУШЕНИЯМИ)  
Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Зыбинская СШ»  
Белогорского района Республики Крым  
(вариант 1)**

**Пояснительная записка к Учебному плану внеурочной деятельности  
основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Зыбинская  
СШ» Белогорского района Республики Крым  
(вариант 1)**

План внеурочной деятельности формируется в МБОУ «Зыбинская СШ» Белогорского района Республики Крым с учетом особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью. Участникам образовательных отношений предоставляется право выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются следующие:

- 1) поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы общего образования;
- 2) развитие навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- 4) повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- 5) развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками;
- 6) формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающихся с учетом намеченных задач внеурочной деятельности и воспитательного процесса. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики.

Внеурочная деятельность в МБОУ «Зыбинская СШ» Белогорского района Республики Крым реализуется в рамках следующих направлений и курсов:

Общекультурное направление реализуется в рамках внеурочной деятельности «Азбука добра». Программа направлена на формирование и развитие коммуникативной компетентности обучающихся 5 класса, воспитание личности подростков посредством межличностного общения. Содержание программы раскрывается в аспекте требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Программа «Этика: азбука добра» рассчитана на обучающихся 5 класса по 1 часу в неделю, программа реализуется за 34 часа в год.

Духовно-нравственное направление реализуется в рамках внеурочной деятельности «Арт терапия «Цветной мир»». Программа направлена на профилактику девиантного поведения. Использование методов арт-терапии в работе с ребёнком с интеллектуальными нарушениями, позволит глубже понять внутренний мир ребенка, его проблемы, переживания, так как арт-терапия ресурсна, она находится вне повседневных стереотипов, а значит, расширяет жизненный опыт, добавляет уверенности в своих силах.

Программы, направленные на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, предусматривают разные формы организации занятий: конкурсы, спортивные праздники, викторины, экскурсии, Дни здоровья. Количество занятий внеурочной деятельности для обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

**Распределение часов плана внеурочной деятельности основного  
общего образования для обучающегося с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) вариант 1  
5 класс 2023-2024 учебный год**

Направление деятельности	Название курса	5 класс 2023-2024	
		неделя	год
Общекультурное	«Этика: азбука добра»	1	34
Социальное	Арт терапия «Цветной мир»	1	34
Всего		2	68

