

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗЫБИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»
БЕЛОГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ПРИНЯТ
Решением педагогического
совета МБОУ «Зыбинская СШ»
Белогорского района Республики Крым
Протокол №10 от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕН
И.о.директора
МБОУ «Зыбинская СШ»
Белогорского района Республики Крым
_____ В.Д. Пылёва
Приказ №200 от «31» августа 2026 г.

ПРИНЯТ
На заседании Управляющего
совета МБОУ «Зыбинская СШ»
Белогорского района Республики
Крым
Протокол №3 от «28» августа 2026 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ
ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ
НАРУШЕНИЯМИ)
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Зыбинская СШ»
Белогорского района Республики Крым
(вариант 1)**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ ВНЕУРОЧНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ООО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ
ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ) НА
2026-2027 учебный год
(Вариант 1)**

План внеурочной деятельности формируется в МБОУ «Зыбинская СШ» Белогорского района Республики Крым с учетом особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью. Участникам образовательных отношений предоставляется право выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются следующие:

- 1) поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы общего образования;
- 2) развитие навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- 4) повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- 5) развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками;
- 6) формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающихся с учетом намеченных задач внеурочной деятельности и воспитательного процесса. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики.

Внеурочная деятельность в МБОУ «Зыбинская СШ» Белогорского района Республики Крым реализуется в рамках следующих направлений и курсов:

Социальное направление реализуется в рамках внеурочной деятельности «Познаю себя». Программа направлена на профилактику и коррекцию девиантного поведения.

Духовно-нравственное направление реализуется в рамках внеурочной деятельности «Арт – терапия «Цветной мир». Программа направлена на профилактику девиантного поведения.

Использование методов арт-терапии и познания себя в работе с ребёнком с интеллектуальными нарушениями, позволит глубже понять внутренний мир ребенка, его проблемы, переживания, так как арт-терапия ресурсна, она находится вне повседневных стереотипов, а значит, расширяет жизненный опыт, добавляет уверенности в своих силах.

Программы, направленные на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, предусматривают разные формы организации занятий: конкурсы, спортивные праздники, викторины, экскурсии, Дни здоровья. Количество занятий внеурочной деятельности для обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня. Программы рассчитаны на 1 час в неделю, 34 часа в год.

**Распределение часов плана внеурочной деятельности основного
общего образования для обучающегося с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
вариант 1
8 класс 2026-2027 учебный год**

Направление деятельности	Название курса		
		неделя	год
Социальное	«Уроки нравственности»	1	34
Коррекционно-развивающее направление	«Развивайка»	1	34
Всего		2	68

