

**Режим дня для разных возрастных групп МБОУ,
в тёплый период года (июнь-август)
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20)**

Режимные мероприятия	Возрастные группы			
	2.8-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.31 (31 мин)	8.00-8.39 (39 мин)
Утренняя гимнастика	8.20-8.25 (5 мин)	8.25-8.31 (6 мин)	8.31-8.39 (8 мин)	8.39-8.49 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8.25-8.45 (20 мин)	8.31-8.45 (14 мин)	8.39-8.45 (6 мин)	-
Утренний круг	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.49-9.00 (11 мин)
НОД №1	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Физкультурные минутки, самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)
НОД №2	9.25-9.40 (15 мин)	9.30-9.50 (20 мин)	9.35-9.55 (20 мин)	9.40-10.10 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	9.55-10.05 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50-10.00 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.05-10.15 (10 мин)	10.20-10.30 (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.00-12.35 (2ч 35 мин)	10.10-12.35 (2ч 25мин)	10.15-12.35 (2ч 20мин)	10.30-12.35 (2ч 05мин)
	35 мин	35 мин	35 мин	40 мин
Рефлексия (вечерний круг) Уход домой	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50
Самостоятельная деятельность детей в день (час)	1ч 35мин	1ч 34мин	1ч 32мин	1ч 39мин
Прогулка в день (час)	2ч 45мин	2ч 40мин	2ч 35мин	2ч 20мин

**Режим дня для разных возрастных групп МБОУ
в холодный период года (сентябрь-май)
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20)**

Режимные мероприятия	Возрастные группы			
	2.8-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.31 (31 мин)	8.00-8.39 (39 мин)
Утренняя гимнастика	8.20-8.25 (5 мин)	8.25-8.31 (6 мин)	8.31-8.39 (8 мин)	8.39-8.49 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8.25-8.45 (20 мин)	8.31-8.45 (14 мин)	8.39-8.45 (6 мин)	-
Утренний круг	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.49-9.00 (11 мин)
НОД №1	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Физкультурные минутки, самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)
НОД №2	9.25-9.40 (15 мин)	9.30-9.50 (20 мин)	9.35-9.55 (25 мин)	9.40-10.10 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	9.55-10.05 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)
НОД №3	-	-	-	10.20-10.50 (30 мин)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50-10.00 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.05-10.15 (10 мин)	10.50-11.00 (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.00-12.35 (2ч 35 мин)	10.10-12.35 (2ч 25мин)	10.15-12.35 (2ч 20мин)	11.00-12.35 (1ч 35мин)
	35 мин	35 мин	35 мин	40 мин
Рефлексия (вечерний круг) Уход домой	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50
Самостоятельная деятельность детей в день (час)	1ч 35мин	1ч 34мин	1ч 32мин	1ч 39мин
Прогулка в день (час)	2ч 45мин	2ч 40мин	2ч 20мин	1ч 50мин

