

УТВЕРЖДАЮ

ООО «ФЕНИКС»

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 11 » февраля 2026 г.

3

Завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

Масса порции, гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность
(ккал)цена за порцию
руб

салат из свеклы с зел.горошком

60

0.99

2.47

4.38

43.74

19.50

блинчики пожарские с м/сл

90/5

15.1

19.7

13.4

191.7

40.30

пюре картофельное

150

3.17

4.96

21.12

141.82

16.00

Чай с сахаром и лимоном

180

0.11

0.0

13.05

19.44

7.00

Хлеб пшеничный

35

2.66

0.28

17.22

81.9

1.75

Хлеб ржаной

20

1.4

0.2

6.7

34.8

1.00

итого за завтрак:

540

23.43

27.61

75.87

513.4

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед

Масса порции, гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность
(ккал)цена за порцию
руб

салат «Осенний»

60

1.02

3.18

7.44

62.94

12.50

пюре с картофелем и капустой

200

1.6

4.0

10.4

84.5

22.00

пюре греч.рассып. с м/сл

150/5

4.6

4.9

20.3

142.4

12.00

пюре отварная с м/сл

90/5

20.3

2.3

0.41

283.3

46.50

пюре из сухофруктов

200

0.44

0.0

30.9

126.3

10.00

Хлеб пшеничный

45

3.42

0.32

22.14

105.3

2.50

Хлеб ржаной

25

1.75

0.25

8.37

43.5

1.50

итого за обед:

780

33.13

14.95

99.96

848.24

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак

Масса порции, гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность
(ккал)цена за порцию
руб

салат из свеклы с зел.горош.

100

1.65

4.12

7.3

72.9

27.25

блинчики пожарские м/сл

100/5

16.7

21.7

14.8

211.9

45.00

пюре картофельное

180

3.8

5.5

23.3

156.7

27.00

Чай с сахаром и лимоном

200

0.12

0.0

14.5

21.6

7.00

Хлеб пшеничный

35

2.66

0.28

17.22

81.9

1.75

Хлеб ржаной

20

1.4

0.2

6.7

34.8

1.00

итого за завтрак:

640

26.33

31.8

83.82

579.8

Цена 109.00 рублей

Обед

Масса порции, гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность (ккал)цена за порцию
руб

салат «Осенний»

100

1.7

5.3

12.4

104.9

16.00

пюре с картофелем и капустой

250

2.0

5.0

13.0

105.6

25.00

пюре гречневая рассып. с м/сл

180/5

5.5

5.8

24.2

169.96

13.00

пюре отварная с м/сл

100/5

22.4

2.5

0.45

313.6

50.00

пюре из сухофруктов

200

0.44

0.0

30.9

126.3

10.00

Хлеб пшеничный

45

3.42

0.32

22.14

105.3

2.50

Хлеб ржаной

25

1.75

0.25

8.37

43.5

1.50

итого за обед:

910

37.21

19.17

111.46

969.16

Цена 118 рублей