

УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС



СОГЛАСОВАНО
Директор



Меню на « 20 » января 2026 г.

7

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	8.50
Рагу из птицы	200	14.3	13.4	17.4	248.0	57.55
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.36	76.3	16.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.50
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Итого за завтрак:	500	20.3	14.04	64.42	461.5	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат витаминный	60	0.5	3.66	3.16	47.64	13.00
Щи «Новгородские»	200	1.41	3.96	6.32	71.8	22.00
Рыба тушеная с овощами	100	9.75	4.95	3.8	105.0	46.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
Итого за обед:	770	23.18	21.13	108.22	726.44	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8	14.7	14.00
Рагу из птицы	250	17.9	16.7	21.7	310.0	75.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.0	18.36	76.32	16.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.50
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.50
Итого за завтрак:	590	24.34	17.42	70.24	529.42	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат витаминный	100	0.83	6.1	5.27	79.4	16.10
Щи «Новгородские»	250	1.76	4.95	7.9	89.75	27.50
Рыба тушеная с овощами	100	9.75	4.95	3.8	105.0	46.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	180/5	6.7	9.43	41.8	275.5	14.40
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
Итого за обед:	890	24.96	26.09	118.71	820.85	

Цена 118 рублей